



**REALIZADO POR:** Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA)

**ISBN:** 978-65-85492-06-5

## Capa e Editoração Eletrônica

*Centro Universitário Brasileiro (UNIBRA)*

2024 por vários autores

*Todos os direitos reservados*

### FICHA CATALOGRÁFICA

CONUT [livro eletrônico] : V Congresso Nacional de  
Nutrição / coordenadora Priscila Maia Ferreira  
Silva ... [et al.] ; realizado por Centro Universitário  
Brasileiro (UNIBRA). -- 5. ed. -- Recife, PE :  
Reativar Ambiental, 2024.  
PDF

Vários autores.  
Vários organizadores.

ISBN 978-65-85492-06-5

1. Nutrição - Congressos 2. Saúde - Brasil  
I. Silva, Priscila Maia Ferreira. II. Centro  
Universitário Brasileiro (UNIBRA).

24-200855

CDD-613.206

### Índices para catálogo sistemático:

1. Nutrição : Congressos 613.206

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

O conteúdo desta obra, inclusive sua revisão ortográfica e gramatical, bem como as imagens (caso haja), é de responsabilidade de seus respectivos autores, detentores dos Direitos Autorais.

*Esta obra foi publicada como Ebook pela Editora Reativar Ambiental em abril de 2024.*



## **Organizadores**

Priscila Maia Ferreira Silva  
Rafhael Moreira do Carmo de Oliveira  
Rodrigo Figueiredo Alves  
Livia Almeida Amaral Ferraz  
Andriu dos Santos Catena  
José Ronilmar de Andrade  
Crislaine Gonçalves da Silva  
Lucélia Sandy da Silva Oliveira  
Íris Regina de Luna Pimentel  
Wanuska Munique Portugal  
Mateus Demetrius Cavalcanti  
Patrícia Cristina Galvão de França  
Marcela Klyviann Bezerra de Vasconcelos  
Jadson Freire da Silva  
Micheline Xavier de Moura  
Hugo Christian de Oliveira Felix  
Josicleibson Nunes Pereira



## **PALAVRA DA COORDENADORA**

É com grande alegria que lançamos a edição inaugural da Revista da Universidade Brasileira (RUB) sobre Nutrição. O V Congresso Nacional de Nutrição da UNIBRA - CONNUT apresenta os trabalhos que são apresentados no início da edição. Uma chance única de aprender sobre a ciência está presente em nosso evento anual. Além disso, ele demonstra nosso compromisso com a educação, a pesquisa e a extensão do ensino superior.

Gostaria de expressar minha gratidão aos autores por sua dedicação e esforço para contribuir para o avanço do conhecimento na área de saúde. Além disso, é fundamental expressar nossa gratidão aos críticos e avaliadores, cuja contribuição e dedicação garantem que as produções deste evento sejam de qualidade científica.

Com essas palavras, encorajo a todos a explorar essa riqueza de informações e aproveitar a oportunidade para fazer novas amizades, iniciar conversas e explorar novas oportunidades de colaboração. Que esta revista seja apenas o pontapé inicial de um futuro cheio de descobertas e vitórias.



**Priscila Maia Ferreira Silva**

Coordenadora dos cursos de Nutrição e Gastronomia da UNIBRA  
Doutorado em Neurociências (UFPE)  
Mestre em Neuropsiquiatria e Ciências do Comportamento (UFPE)

## SUMÁRIO

|  |    |
|--|----|
| Avaliação da Rotulagem em Chocolates e Iogurtes <i>Diet e Light</i> .....  | 6  |
| Influência da Microbiota Intestinal no Emagrecimento: Uma Revisão Integrativa .....  | 7  |
| A correlação entre a mídia e dietas da moda no comportamento alimentar .....   | 8  |
| A Seletividade Alimentar em Crianças com Transtorno do Espectro Autista .....  | 9  |
| Conduta Nutricional em Pacientes Portadores de Esteatose Hepática Não Alcoólica ...  | 10 |
| O Uso de Probióticos na Promoção da Saúde Humana.....  | 11 |
| As Mídias Sociais e os Transtornos Alimentares na Adolescência.....  | 12 |
| Repercussões Nutricionais em Pacientes Bariátricos .....   | 13 |
| O Desenvolvimento e as Implicações da Seletividade Alimentar na Infância .....   | 14 |
| Atuação do Nutricionista na Segurança dos Alimentos em Unidades de Alimentação e<br>Nutrição .....                                       | 15 |
| A Influência das Mídias Sociais nos Hábitos Alimentares na Infância .....  | 16 |
| A Influência da Conduta Nutricional na Doença de Alzheimer .....   | 17 |
| A Relação entre a Alimentação e o Refluxo Gastroesofágico: Uma visão da Educação<br>Nutricional .....                                    | 18 |
| Avaliação das propriedades organolépticas e nutricionais de alimentos que foram<br>expostos a radiação como forma de conservação .....   | 19 |
| Educação Alimentar E Nutricional Como Ferramenta Em Meio Ao Desperdício De Frutas<br>No Município De Santa Maria Da Boa Vista (PE) ..... | 20 |
| A importância da nutrição no fisiculturismo .....  | 21 |
| Contribuições da Terapia Nutricional no Tratamento da Neoplasia Gástrica.....  | 22 |
| O Papel da Atenção Primária à Saúde no Aleitamento Materno .....   | 23 |
| Inadequação Nutricional em Crianças com Transtorno do Espectro Autista .....   | 24 |
| Os Efeitos da Suplementação Nutricional no Tratamento do Ovário Policístico .....  | 25 |
| Avaliação da Nova Rotulagem Nutricional em Biscoitos Recheados.....  | 26 |
| Impactos da dieta na infertilidade de mulheres com Endometriose: uma revisão de<br>literatura .....                                      | 27 |
| Os Impactos Do Consumo Dos Alimentos Ultraprocessados Na Adolescência E Sua<br>Influência Na Obesidade.....                              | 28 |

|   |    |
|---|----|
| O papel dos micronutrientes na prevenção e tratamento da síndrome do ovário policístico (SOP): Uma revisão integrativa..... | 29 |
| A Importância da Nutrição na Hipertrofia Muscular: Suplementos Alimentares como um Complemento Eficaz .....                 | 30 |
| Educação Alimentar e Nutricional na Prevenção da Obesidade Infantil: Um Estudo no Instituto Aprender e Conviver .....       | 31 |
| Impactos da Privação de Alimentação em Estabelecimentos Prisionais.....   | 32 |
| Microbiota do bebê e a influência da dieta materna .....  | 33 |
| Microbiota Intestinal Humana e suas implicações na Obesidade.....   | 34 |
| Neuronutrição: A Relação dos Nutrientes e a Prevenção dos Sintomas do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).....       | 35 |



## RESUMO 1 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

Avaliação da Rotulagem em Chocolates e Iogurtes *Diet* e *Light*

Ellen Tâmilly Fidelis da Silva<sup>1\*</sup>, Guilherme Benjamim da Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>,  
José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: ellennnutri@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

**RESUMO**

A rotulagem nutricional, como parte essencial da embalagem de produtos alimentícios, desempenha um papel fundamental no fornecimento de informações detalhadas sobre a composição dos itens disponíveis em mercados, abrangendo dados de calorias, teores de macro, como proteínas, carboidratos e gorduras, e micronutrientes, vitaminas e minerais. A busca por qualidade de vida e cuidados com a saúde têm ocasionado também o crescente interesse da sociedade quanto ao que estão ingerindo de fato, e, nesse contexto, os produtos *diet* e *light* merecem especial atenção, sobretudo itens altamente consumidos como chocolates e iogurtes. No que concerne aos seus rótulos é notório o aumento da exigência do público e órgãos regulamentadores no que diz respeito à clareza das informações e a sua adequação às leis e normatizações. Nesse sentido, o presente estudo tem o intuito de avaliar a adequação da rotulagem de chocolates e iogurtes *diet* e *light* à legislação vigente. Para tanto, elaborou-se um *checklist* com 8 itens para cada produto a ser analisado conforme as Resolução de Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa): RDC n.º 259/2002, n.º 360/2003, n.º 54/2012 e n.º 423/2020. Para a elaboração da fundamentação teórica do trabalho, além das normativas dos órgãos regulamentadores, realizou-se um levantamento bibliográfico através de plataformas digitais exemplo do PubMed, SciELO, Science Direct dentre outros. Com a finalização desta pesquisa, espera-se fornecer informações atualizadas sobre o status de marcas de chocolates e iogurtes *diet* e *light* quanto à conformidade com a legislação vigente.

**Palavras-Chaves:** Rotulagem nutricional, Chocolates, Iogurtes, Diet, Light.

## Evaluation of Labeling on Diet and Light Chocolates and Yogurts

**ABSTRACT**

Nutrition labeling, as an essential part of the packaging of food products, plays a key role in providing detailed information on the composition of items available in markets, covering calorie data, macro contents such as proteins, carbohydrates and fats, and micronutrients, vitamins and minerals. The search for quality of life and health care has also caused society's growing interest in what they are actually ingesting, and, in this context, diet and light products deserve special attention, especially highly consumed items such as chocolates and yogurts. With regard to its labels, it is notorious that there is an increase in the demand from the public and regulatory bodies with regard to the clarity of information and its compliance with laws and regulations. In this sense, the present study aims to evaluate the adequacy of the labeling of chocolates and diet and light yogurts to the current legislation. To this end, a checklist with 8 items was prepared for each product to be analyzed according to the Resolution of the Collegiate Board of the National Health Surveillance Agency (Anvisa): RDC No. 259/2002, No. 360/2003, No. 54/2012 and No. 423/2020. For the elaboration of the theoretical foundation of the work, in addition to the norms of the regulatory bodies, a bibliographic survey was carried out through digital platforms such as PubMed, SciELO, Science Direct, among others. With the completion of this survey, it is expected to provide updated information on the status of diet and light chocolate and yogurt brands regarding compliance with current legislation.

**Keywords:** Nutritional labeling, Chocolates, Yoghurts, Diet, Light





RESUMO 2 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Influência da Microbiota Intestinal no Emagrecimento: Uma Revisão Integrativa

Anderson Soares de Souza Pereira<sup>1\*</sup>, Evellyn Luana Lopes da Silva<sup>2</sup>, Maria Vitória Alves da Silva<sup>2</sup>, Andriu dos Santos Catena<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: anderson.soares.s@hotmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Doutor em Biologia Aplicada à Saúde, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

### RESUMO

A microbiota intestinal humana (MIH) é composta por trilhões de bactérias que exercem diversas funções benéficas para o corpo como a proteção contra ações de microrganismo patogênicos, fortalecimento do sistema imunológico, controle na liberação de hormônios, sintetização de nutrientes, digestão de fibras lipossolúveis para produção de ácido graxo de cadeia de curta (AGCC), que contribuem para o aumento da absorção de cálcio no intestino, neutralização e excreção de radicais livres que são prejudiciais à saúde. Estudos comprovam que a MIH possui várias células neurológicas que é controlado pelo sistema nervoso autônomo e que vivem em simbiose com as bactérias. Quando ocorrer o desequilíbrio, o corpo trabalhar de forma desregulada, como na liberação de hormônio que pode ser liberado na corrente em excesso ou déficit, ocasionando o surgimento das doenças crônicas não transmissíveis, portanto a alimentação saudável é o combustível para as células e microrganismo manterem todos os órgãos trabalhando com eficiência. Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre a importância do equilíbrio da microbiota intestinal humana e sua modulação para a manutenção de peso e emagrecimento saudável. A pesquisa bibliográfica foi realizada utilizando pesquisas extraídas das bases de dados: SCIELO (Scientific Electronic Library), PubMed (Serviço da National Library of Medicine), LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde) e Google acadêmico, incluindo publicações entre 2016 a 2023, nos idiomas português e inglês. Diferenças na composição da microbiota intestinal têm sido associadas à obesidade e a alterações metabólicas. Na prevenção de doenças causadas pela disbiose, a alimentação em probióticos e prebióticos é eficaz para correção da disbiose intestinal, melhorando os sintomas da doença e oferecendo assim uma nova abordagem para o tratamento da patologia. Conclui-se que o uso de prebióticos, probióticos, simbióticos e suplemento apresentam uma crescente significativa em seu uso para regulação da microbiota intestinal.

**Palavras-Chaves:** Microbiota intestinal humana. Emagrecimento. Industrializados. Modulação intestinal.

## Influence of the Intestinal Microbiota on Weight Loss: An Integrative Review

### ABSTRACT

The human intestinal microbiota (MIH) is made up of trillions of bacteria that perform various beneficial functions for the body, such as protection against the actions of pathogenic microorganisms, strengthening the immune system, controlling the release of hormones, synthesizing nutrients, digesting fat-soluble fibers to production of short-chain fatty acids (SCFA), which contribute to increased calcium absorption in the intestine, neutralization and excretion of free radicals that are harmful to health. Studies prove that (MIH) has several neurological cells that are controlled by the autonomic nervous system and that live in symbiosis with bacteria. When an imbalance occurs, the body works in an unregulated way, such as the release of hormones that can be released in excess or deficit, causing the emergence of chronic non-communicable diseases, therefore, a healthy diet is the fuel for cells and microorganisms to maintain all bodies working efficiently. This work aims to carry out a literature review on the importance of balancing the human intestinal microbiota and its modulation for weight maintenance and healthy weight loss. The bibliographic research will be carried out using searches extracted from the databases: SCIELO (Scientific Electronic Library), PubMed (Service of the National Library of Medicine), LILACS (Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences Information), and Google Scholar, including publications between 2016 and 2023, in Portuguese and English. Differences in the composition of the intestinal microbiota have been associated with obesity and metabolic changes. In preventing diseases caused by dysbiosis, eating probiotics and prebiotics is effective in correcting intestinal dysbiosis, improving the symptoms of the disease, and thus offering a new approach to treating the pathology. It is concluded that the use of prebiotics, probiotics, synbiotics, and supplements has shown a significant increase in their use for regulating the intestinal microbiota.

**Keywords:** Human intestinal microbiota. Weight loss. Industrialized. Intestinal modulation



## RESUMO 3 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A correlação entre a mídia e dietas da moda no comportamento alimentar

Maria Eduarda de Araújo Barros<sup>1\*</sup>, Suellen Vanessa da Silva<sup>2</sup>, Andriu dos Santos Catena<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: barroseduardamb@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Doutor em Biologia Aplicada à Saúde, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

### RESUMO

As dietas da moda estão em alta visibilidade nas mídias sociais, sendo consideradas “dietas milagrosas”, prometendo resultados imediatos para fins estéticos em um curto período, no entanto essas dietas não correspondem as necessidades fisiológicas de cada indivíduo, se importando apenas com a quantidade de calorias ingeridas que nutricionalmente são desajustadas. Várias informações e planos alimentares que são espalhados e publicados na internet apresentaram riscos para a saúde dos indivíduos, visto que eles podem contribuir para o agravamento ou aparecimento de diversas patologias. O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos publicados no período de 2018 a 2023, nos idiomas inglês e português, onde foi utilizado os seguintes bancos de dados: Pubmed, Scientific Electronic Library Oliveira (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com o objetivo de discutir a influência da mídia na adesão das dietas da moda. A pesquisa relatou 09 artigos científicos, que apontaram a influência das mídias sociais no comportamento alimentar dos indivíduos, com a popularização de dietas restritivas, impondo um padrão estético que causa transtornos alimentares, ansiedade e baixa autoestima. Ocorre um crescimento excessivo de transtornos alimentares e doenças decorrentes de hábitos alimentares inadequados, como a prática de fazer dietas sem acompanhamento de um profissional nutricionista ou pelo excesso de alimentos industrializados que preocupa os profissionais da saúde, sendo assim o acompanhamento nutricional desempenha um papel importante nesse quesito, pois o nutricionista é principal profissional capacitado para a realização das intervenções nutricionais adequadas, assim evitando restrições alimentares desnecessárias e promovendo uma melhora no comportamento alimentar.

**Palavras-Chaves:** Dietas da moda. Saúde. Mídia. Restrição.

### The correlation between the media and fashion diets in eating behavior

#### ABSTRACT

Fad diets are highly visible on social media, being considered “miracle diets”, promising immediate results for aesthetic purposes in a short period, however, these diets do not correspond to the physiological needs of everyone, only caring about the number of calories ingested that are nutritionally inadequate. Various information and eating plans that are spread and published on the internet present risks to the health of individuals, as they can contribute to the worsening or emergence of various pathologies. The present study is a bibliographical review based on scientific articles published between 2018 and 2023, in English and Portuguese, where the following databases were used: Pubmed, Scientific Electronic Library Oliveira (SciELO), and Biblioteca Virtual em Health (VHL), with the aim of discussing the influence of the media on adherence to fad diets. The research reported 09 scientific articles, that pointed out the influence of social media on individuals' eating behavior, with the popularization of restrictive diets, imposing an aesthetic standard that causes eating disorders, anxiety, and low self-esteem. There is an excessive increase in eating disorders and diseases resulting from inadequate eating habits, such as the practice of dieting without the supervision of a professional nutritionist or the excess of processed foods, which worries health professionals, so nutritional monitoring plays an important role in this question, as the nutritionist is the main professional trained to carry out appropriate nutritional interventions, thus avoiding unnecessary dietary restrictions and promoting an improvement in eating behavior.

**Keywords:** Fad diets. Health. Media. Restriction.



RESUMO 4 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A Seletividade Alimentar em Crianças com Transtorno do Espectro Autista

Ruana Gomes Lima<sup>1</sup>, Maielly Santos Alves<sup>2</sup>, Íris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor Correspondente: ruanagomes120@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

### RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) corresponde a uma condição neuropsiquiátrica complexa que pode comprometer o desenvolvimento cognitivo, e, em consequência, o comportamento social a partir da infância. O TEA abrange uma gama de manifestações, uma vez que os sintomas e a severidade variam significativamente de pessoa para pessoa e englobam, sobretudo, dificuldades na comunicação verbal e não verbal e na interação com outros indivíduos, também podem estar presentes estereotípias e interesses restritos, assim como a seletividade alimentar. Tais restrições podem influenciar negativamente os fatores nutricionais e metabólicos e comprometer o desenvolvimento infantil saudável. Nesse sentido, a presente pesquisa tem o intuito de analisar as implicações da seletividade alimentar no desenvolvimento de crianças com Transtorno do Espectro Autista. O trabalho configura uma revisão literária e os dados relativos à fundamentação teórica foram levantados entre agosto e novembro de 2023, a partir de pesquisas bibliográficas nas plataformas PubMed, Scopus e Google Scholar. Com a finalização desta pesquisa, espera-se contribuir com o aumento das discussões sobre as consequências das restrições alimentares em crianças com TEA, bem como ressaltar a importância do acompanhamento nutricional na promoção do desenvolvimento saudável na infância.

**Palavras-Chaves:** Transtorno do Espectro Autista, Seletividade alimentar, Acompanhamento nutricional.

## Food Selectivity in Children with Autism Spectrum Disorder

### ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a complex neuropsychiatric condition that can compromise cognitive development and, consequently, social behavior from childhood onwards. ASD encompasses a range of manifestations, as symptoms and severity vary significantly from person to person and encompass, above all, difficulties in verbal and non-verbal communication and interaction with other individuals, stereotypies and restricted interests may also be present, as well as food selectivity. Such restrictions can negatively influence nutritional and metabolic factors and compromise healthy child development. In this sense, the present research aims to analyze the implications of food selectivity in the development of children with Autism Spectrum Disorder. The work is a literature review and the data related to the theoretical foundation were collected between August and November 2023, based on bibliographic searches on the PubMed, Scopus and Google Scholar platforms. With the completion of this research, it is expected to contribute to the increase of discussions about the consequences of dietary restrictions in children with ASD, as well as to highlight the importance of nutritional monitoring in the promotion of healthy development in childhood.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder, Food selectivity, Nutritional monitoring



## RESUMO 5 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Conduta Nutricional em Pacientes Portadores de Esteatose Hepática Não Alcoólica

Elton Victor Dias Laurindo da Silva<sup>1\*</sup>, Cristina Cirilo da Silva<sup>2</sup>, Inaiara Larissa Buarque do Amazonas<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>, Rafhael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente:elton.29@live.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>5</sup>Especialista em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família, Faculdade Holística, Brasil.

### RESUMO

A esteatose hepática não alcoólica (EHNA), também conhecida como doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA), é uma desordem caracterizada pelo crescimento exponencial do depósito de lipídios nos hepatócitos. Considerada de origem multifatorial, o estilo de vida tem papel central em sua fisiopatogenia, sendo influenciada por variações geográficas, fatores genéticos, hábitos alimentares pouco saudáveis e sedentarismo. Nas últimas duas décadas foi observado o aumento de DHGNAs, estimando-se uma prevalência de 30% em países industrializados, representando uma das mais frequentes causas de doenças no fígado em todo o mundo. Seguido da obesidade, o diabetes mellitus foi considerado o fator de risco que mais se correlacionou com as formas graves e progressão da doença, entre os mecanismos fisiopatológicos estão a resistência à insulina, o estresse oxidativo e a resposta inflamatória. Nesse contexto, a terapia nutricional parece desempenhar um papel relevante na melhora da qualidade de vida e quadro clínico de pacientes com EHNA, uma vez que a desnutrição é prevalente nos indivíduos portadores da patologia e aumenta a incidência de outras complicações nas doenças hepáticas. Assim, o objetivo do trabalho é abordar como a conduta nutricional pode contribuir no tratamento de pacientes portadores de esteatose hepática não alcoólica. O respectivo estudo configura uma revisão bibliográfica cujas fontes foram levantadas a partir das plataformas Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), PubMed e Googles Acadêmico disponíveis. Ao final o trabalho espera-se demonstrar, a partir de dados secundários, a importância de associar acompanhamento nutricional ao tratamento dos pacientes com EHNA.

**Palavras-Chaves:** Esteatose hepática não alcoólica, Desnutrição, Conduta nutricional.

### Nutritional Management in Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease

#### ABSTRACT

Nonalcoholic fatty liver disease (NFLD), also known as non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD), is a disorder characterized by the exponential growth of lipid deposition in hepatocytes. Considered to be of multifactorial origin, lifestyle plays a central role in its pathophysiology, being influenced by geographic variations, genetic factors, unhealthy eating habits, and sedentary lifestyle. In the last two decades, there has been an increase in NAFLDs, with an estimated prevalence of 30% in industrialized countries, representing one of the most frequent causes of liver diseases worldwide. Followed by obesity, diabetes mellitus was considered the risk factor that most correlated with severe forms and progression of the disease, among the pathophysiological mechanisms are insulin resistance, oxidative stress and inflammatory response. In this context, nutritional therapy seems to play a relevant role in improving the quality of life and clinical condition of patients with NFLD, since malnutrition is prevalent in individuals with the pathology and increases the incidence of other complications in liver diseases. Thus, the objective of this study is to address how nutritional management can contribute to the treatment of patients with nonalcoholic fatty liver disease. The respective study is a literature review whose sources were collected from the Lilacs (Latin American and Caribbean Health Sciences Literature), SciELO (Scientific Electronic Library Online), PubMed and Googles Scholar platforms available. In the end, the study is expected to demonstrate, based on secondary data, the importance of associating nutritional follow-up with the treatment of patients with NFLD.

**Keywords:** hepatic steatosis, multifactorial, diet, nutritional management.



RESUMO 6 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## O Uso de Probióticos na Promoção da Saúde Humana

Andriellen Pereira Nascimento e Silva<sup>1\*</sup>, Laysa Alessandra Souza de Oliveira<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: andriellenpereira37@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

### RESUMO

Os probióticos fazem parte do grupo de alimentos funcionais e configuram aditivos na forma de microrganismos que, quando ingeridos em quantidades adequadas, atuam na promoção da saúde humana. Dentre as vantagens de sua utilização estão o equilíbrio da microbiota intestinal e a prevenção e tratamento de patologias gastrointestinais tais com: diarreias agudas infecciosas, diarreia do viajante, constipação na síndrome do intestino irritável e intolerância à lactose, além de estimular o sistema imunológico quanto à melhoria do metabolismo e das respostas aos processos inflamatórios e infecciosos. Nesse sentido, o objetivo do trabalho é elencar os principais probióticos, enfatizando os seus respectivos benefícios para a saúde humana. Para a elaboração da fundamentação teórica desta revisão de literatura, realizou-se um levantamento bibliográfico que ocorreu a partir de plataformas digitais como a Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), a SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), o banco de dados do *National Institutes of Health* (PubMed) e Google Scholar, além das informações coletadas em sites oficiais dos órgãos de saúde. Ao concluir este estudo espera-se contribuir com as discussões sobre a importância de uso de probióticos específicos no auxílio da saúde humana, bem como abordar o quão é importante o acompanhamento nutricional na prevenção e tratamento de enfermidades através de terapêuticas menos invasivas, orientadas por profissional nutricionista habilitado.

**Palavras-Chaves:** Probióticos, Alimentos funcionais, Promoção da saúde.

### The Use of Probiotics in Human Health Promotion

#### ABSTRACT

Probiotics are part of the group of functional foods and are additives in the form of microorganisms that, when ingested in adequate amounts, act to promote human health. Among the advantages of its use are the balance of the intestinal microbiota and the prevention and treatment of gastrointestinal pathologies such as: acute infectious diarrhea, traveler's diarrhea, constipation in irritable bowel syndrome and lactose intolerance, in addition to stimulating the immune system to improve metabolism and responses to inflammatory and infectious processes. In this sense, the objective of this work is to list the main probiotics, emphasizing their respective benefits for human health. To elaborate the theoretical basis of this literature review, a bibliographic survey was carried out using digital platforms such as Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences), SciELO (Scientific Electronic Library Online), the National Institutes of Health (PubMed) and Google Scholar databases, in addition to information collected on official websites of health agencies. By concluding this study, it is expected to contribute to the discussions on the importance of using specific probiotics to help human health, as well as to address the importance of nutritional monitoring in the prevention and treatment of diseases through less invasive therapies, guided by a qualified nutritionist.

**Keywords:** Probiotics, Functional Foods, Health Promotion



RESUMO 7 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## As Mídias Sociais e os Transtornos Alimentares na Adolescência

Felipe Silva<sup>1</sup>, Jésua Betânia Lima Marques<sup>2</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>3</sup>, Rafael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: lipe.black02@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>4</sup>Especialista em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família, Faculdade Holística, Brasil.

### RESUMO

As mudanças que ocorrem na fase da adolescência são metamorfoses multidimensionais que incluem aspectos físicos, sociais e psicológicos. Atualmente, as mídias sociais desempenham um papel significativo na formação das percepções e expectativas do público juvenil em relação ao corpo e a aparência, bem como influencia fortemente nas mais variadas formas de consumo. A necessidade de se encaixar em tipos específicos de beleza e de obter a validação da sociedade, quanto aos padrões corporais estabelecidos, pode provocar distorções no que concerne a aceitação da própria imagem e afetar a autoestima, tornando os adolescentes vulneráveis a sofrerem complicações psicológicas tais como ansiedade, transtornos alimentares, como a compulsão alimentar emocional, anorexia e bulimia nervosas, e até depressão. Nesse sentido, a proposta do respectivo trabalho é explanar sobre a relação entre as mídias sociais e os transtornos alimentares que podem acometer os adolescentes. A pesquisa equivale a uma revisão bibliográfica a partir de dados secundários levantados em plataformas eletrônicas, cujas principais foram a *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e o Google Acadêmico. Ao término deste trabalho espera-se colaborar com os debates sobre esta temática que é tão relevante na atualidade, bem como enfatizar a importância do acompanhamento e orientações do profissional nutricionista no auxílio e tratamento de transtornos alimentares na fase da adolescência.

**Palavras-Chaves:** Mídias sociais, Transtornos alimentares, Adolescência.

### Social Media and Eating Disorders in Adolescence

### ABSTRACT

The changes that occur in adolescence are multidimensional metamorphoses that include physical, social, and psychological aspects. Currently, social media plays a significant role in shaping the perceptions and expectations of young people regarding their bodies and appearance, as well as strongly influencing the most varied forms of consumption. The need to fit into specific types of beauty and to obtain validation from society regarding established body standards can cause distortions in the acceptance of one's own image and affect self-esteem, making adolescents vulnerable to suffer psychological complications such as anxiety, eating disorders, such as emotional binge eating, anorexia and bulimia nervosa. and even depression. In this sense, the purpose of the respective work is to explain the relationship between social media and eating disorders that can affect adolescents. The research is equivalent to a literature review based on secondary data collected on electronic platforms, the main ones of which were the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Google Scholar. At the end of this work, it is expected to collaborate with the debates on this theme that is so relevant today, as well as to emphasize the importance of monitoring and guidance from the professional nutritionist in the help and treatment of eating disorders in the adolescence phase.

**Keywords:** Social media, Eating disorders, Adolescence



## RESUMO 8 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Repercussões Nutricionais em Pacientes Bariátricos

Fernanda Janaina Pessoa Duarte<sup>1\*</sup>, Maria Marina São Bento Ferreira<sup>2</sup>, Melissa Dias Araújo Omena da Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: jfernanda2006@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

**RESUMO**

A obesidade é um grave problema de saúde pública na atualidade e sua prevalência tem aumentado nos últimos anos, tornando-se responsável pelo crescimento da morbimortalidade no mundo. A cirurgia bariátrica é um procedimento comum para perda de peso, principalmente quando os tratamentos convencionais como as dietas e a prática de atividade física não apresentam bons resultados. Embora seja eficaz, deve ser avaliada com cautela, pois pode promover riscos agregados que impactam diretamente na qualidade de vida após a cirurgia. Um desses reveses, são as deficiências nutricionais, que, em geral, estão associadas ao primeiro ano de pós-operatório e podem chegar a até 50% de déficit no organismo do paciente, ocasionadas por baixa ingestão alimentar ou pelo baixo poder de absorção após a descontinuidade do trabalho normal do sistema gastrointestinal. Nesse contexto, esta pesquisa visa discutir sobre as principais repercussões nutricionais e os seus impactos na qualidade de vida dos pacientes submetidos a cirurgia bariátrica. O trabalho corresponde a uma revisão da literatura cujo levantamento bibliográfico ocorreu através das bases de dados da *National Library of Medicine (PubMed)*, *Scientific Electronic Library Online (SciELO)* e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A partir desta pesquisa espera-se que, por meio da identificação das deficiências nutricionais relacionadas aos diferentes tipos de cirurgia bariátrica, haja uma contribuição para o conhecimento e um incentivo para o debate sobre os impactos nutricionais pós-cirúrgicos em pacientes bariátricos, bem como uma abordagem mais direcionada para o acompanhamento nutricional desses indivíduos.

**Palavras-Chaves:** Obesidade, Cirurgia bariátrica, Deficiências nutricionais.

## Nutritional Implications in Bariatric Patients

**ABSTRACT**

Obesity is a serious public health problem nowadays and its prevalence has increased in recent years, becoming responsible for the growth of morbidity and mortality worldwide. Bariatric surgery is a common procedure for weight loss, especially when conventional treatments such as diets and physical activity do not have good results. Although it is effective, it should be evaluated with caution, as it can promote aggregate risks that directly impact quality of life after surgery. One of these setbacks is nutritional deficiencies, which, in general, are associated with the first postoperative year and can reach up to 50% deficit in the patient's body, caused by low food intake or low absorption power after discontinuity of the normal work of the gastrointestinal system. In this context, this research aims to discuss the main nutritional repercussions and their impacts on the quality of life of patients undergoing bariatric surgery. This work corresponds to a literature review whose bibliographic survey was carried out through the databases of the *National Library of Medicine (PubMed)*, *Scientific Electronic Library Online (SciELO)* and *Virtual Health Library (VHL)*. Based on this research, it is expected that, through the identification of nutritional deficiencies related to the different types of bariatric surgery, there will be a contribution to knowledge and an incentive to the debate on the post-surgical nutritional impacts on bariatric patients, as well as a more targeted approach to the nutritional follow-up of these individuals.

**Keywords:** Obesity, Bariatric surgery, Nutritional deficiencies.



## RESUMO 9 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## O Desenvolvimento e as Implicações da Seletividade Alimentar na Infância

Melissa Fernanda Santos Tavares<sup>1\*</sup>, Kamila Vieira Lopes da Silva<sup>2</sup>, Thiago Vinícius Lima da Silva<sup>3</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>4</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: melissa\_santos9@hotmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>5</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

### RESUMO

A seletividade alimentar (SA) é definida como recusa e/ou falta de interesse por determinados alimentos e acomete com maior frequência crianças em fase pré-escolar, sendo influenciada por fatores ambientais e sociais, sobretudo no âmbito familiar. A SA comumente ocorre quando há o interrupção precoce do aleitamento materno, oferta de fórmula e o fornecimento de alimentos açucarados de forma prematura na dieta infantil. Estas circunstâncias podem afetar diretamente o paladar e o apetite, e ocasionar malefícios já no período da infância, a exemplo de cáries dentárias, diabetes, obesidade e carências de determinados nutrientes essenciais. Nesse contexto, o estudo pretende abordar a relação entre os hábitos alimentares e o desenvolvimento da seletividade alimentar infantil, bem como as implicações dessas restrições na condição nutricional e saúde desse público. Esta pesquisa configura uma revisão de literatura cujo levantamento bibliográfico ocorreu a partir de plataformas digitais como o SciELO, PubMed e Google Scholar, além das informações coletadas em sites oficiais como o Ministério da Saúde, Organização Mundial de Saúde, Sociedade Brasileira de Pediatria. Com a conclusão deste trabalho espera-se expandir as discussões sobre a importância de promover hábitos alimentares saudáveis já nos primeiros anos de vida, ressaltando o acompanhamento nutricional por profissionais especializados na perspectiva de prevenir futuras doenças e manter a qualidade de vida do público infantil.

**Palavras-Chaves:** Seletividade alimentar, Hábitos alimentares saudáveis, público infantil.

## The Development and Implications of Food Selectivity in Childhood

### ABSTRACT

Food selectivity (FS) is defined as refusal and/or lack of interest in certain foods and most frequently affects preschool children, being influenced by environmental and social factors, especially in the family environment. FS commonly occurs when there is early interruption of breastfeeding, offer of formula and the provision of sugary foods prematurely in the infant diet. These circumstances can directly affect taste and appetite, and cause harm as early as childhood, such as dental caries, diabetes, obesity and deficiencies of certain essential nutrients. In this context, the study aims to address the relationship between eating habits and the development of children's food selectivity, as well as the implications of these restrictions on the nutritional condition and health of this population. This research is a literature review whose bibliographic survey took place from digital platforms such as SciELO, PubMed and Google Scholar, in addition to information collected from official websites such as the Ministry of Health, World Health Organization, Brazilian Society of Pediatrics. With the conclusion of this work, it is expected to expand the discussions on the importance of promoting healthy eating habits in the first years of life, emphasizing nutritional monitoring by specialized professionals in order to prevent future diseases and maintain the quality of life of children.

**Keywords:** Food selectivity, Healthy eating habits, children





## RESUMO 10 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Atuação do Nutricionista na Segurança dos Alimentos em Unidades de Alimentação e Nutrição

Livya Regina do Nascimento Alves<sup>1</sup>, Bruna Alessandra de Assis Silva<sup>2\*</sup>, Bruna Maria da Silva Fontes<sup>2</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>3</sup>, Raphael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: livyanascimento1213@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>4</sup>Especialista em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família, Faculdade Holística, Brasil.

### RESUMO

Na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) são desenvolvidas refeições coletivas e balanceadas, com o intuito fornecer os nutrientes necessários para a manutenção e recuperação da saúde das pessoas atendidas. Para isso, é fundamental a utilização da regulamentação técnica de boas práticas para serviços de alimentação, uma vez que ingredientes mal higienizados e manipulados de forma errônea podem promover a proliferação de microrganismos patogênicos, a exemplo das espécies que compõem os gêneros *Enterococcus* e *Salmonella*, além de coliformes, apresentando grande potencial para causar DTA (Doença Transmitida por Alimento). É sabido que a falta de boas práticas no que concerne a assepsia e preparação dos alimentos advém, em muitos casos, do despreparo dos colaboradores o que acarreta a contaminação dentro das UANs. Nesse sentido, a segurança alimentar visa garantir o controle de qualidade das refeições servidas, a partir da manipulação correta dos alimentos e da prevenção de contaminação, conforme o que preconiza a Resolução nº 216 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN). Com base nesses dispositivos legais, o presente estudo objetiva discorrer sobre a importância da segurança alimentar nas UANs, ressaltando o papel do nutricionista. O estudo corresponde a uma revisão literária cujo levantamento de dados ocorreu entre agosto e novembro de 2023, para tanto, foram utilizadas a *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e o Google Scholar, além de portais oficiais da Organização Mundial de Saúde, Ministério da Saúde, Anvisa e do Conselho Federal de Nutricionistas para consultar os documentos normativos vigentes relacionados ao tema. Ao concluir este trabalho espera-se demonstrar o quanto importante é a promoção da segurança alimentar na UAN, e que esta só é possível através das boas práticas de higiene e manipulação dos alimentos, sob o olhar do nutricionista.

**Palavras-Chaves:** Segurança Alimentar, Unidade de Alimentação e Nutrição, Nutricionista.

### Nutritionist's Performance in Food Safety in Food and Nutrition Units

#### ABSTRACT

In the Food and Nutrition Unit (FNU), collective and balanced meals are developed, with the aim of providing the necessary nutrients for the maintenance and recovery of the health of the people served. For this, it is essential to use the technical regulation of good practices for food services, since poorly sanitized and mishandled ingredients can promote the proliferation of pathogenic microorganisms, such as the species that make up the genera *Enterococcus* and *Salmonella*, as well as coliforms, presenting great potential to cause FD (Foodborne Disease). It is known that the lack of good practices regarding asepsis and food preparation comes, in many cases, from the lack of preparation of employees, which leads to contamination within the UANs. In this sense, food safety aims to ensure the quality control of the meals served, based on the correct handling of food and the prevention of contamination, as recommended by Resolution No. 216 of the National Health Surveillance Agency (Anvisa) and the National Food and Nutrition Policy (NFNP). Based on these legal provisions, the present study aims to discuss the importance of food security in UANs, emphasizing the role of the nutritionist. The study corresponds to a literature review whose data collection took place between August and November 2023, for this purpose, the Scientific Electronic Library Online (SciELO), the Virtual Health Library (VHL) and Google Scholar were used, in addition to official portals of the World Health Organization, Ministry of Health, Anvisa and the Federal Council of Nutritionists to consult the current normative documents related to the subject. By concluding this work, it is expected to demonstrate how important it is to promote food safety in UAN, and that this is only possible through good hygiene and food handling practices, under the eyes of the nutritionist.

**Keywords:** Food Safety, Food and Nutrition Unit, Nutritionist



## RESUMO 11 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A Influência das Mídias Sociais nos Hábitos Alimentares na Infância

Arthur Ramos da Silva<sup>1</sup>, Bruna Carollyne Pereira da Silva<sup>2</sup>, Brenda Barbosa da Silva<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>, Rafael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: arthur.ramos22@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>4</sup>Especialista em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família, Faculdade Holística, Brasil.

**RESUMO**

O avanço tecnológico vivenciado pela sociedade tem gerado transformações sem precedentes no padrão de vida das pessoas, e, por conseguinte, este influxo tem se tornado evidente também na fase infantil. As campanhas publicitárias relacionadas a produtos alimentícios estão adentrando o universo das crianças em idades cada vez mais precoces, exercendo influência sobre seus padrões de consumo alimentar que, em sua grande maioria, não condizem com hábitos saudáveis. É importante destacar que uma alimentação inadequada durante a infância pode ocasionar impactos significativos na saúde, incluindo a predisposição a condições como obesidade, hipertensão, diabetes e distúrbios alimentares. O presente estudo tem como objetivo explanar sobre a influência das mídias sociais nas escolhas alimentares do público infantil. A pesquisa corresponde a uma revisão de literatura cujo levantamento de dados foi realizado entre agosto e novembro de 2023. As plataformas utilizadas foram a *Scientific Electronic Library Online* - SciELO, o banco de dados da *National Library of Medicine* - PubMed e a Biblioteca Virtual em Saúde - BVS. Espera-se com este estudo, contribuir com a discussão sobre o quanto as mídias podem influenciar os hábitos alimentares dos indivíduos em formação, que ainda não conseguem distinguir, por si só, o que é benéfico ao organismo ou não. Em paralelo, pretende-se discorrer sobre as patologias mais recorrentes resultantes de hábitos pouco saudáveis na fase supracitada, bem como ressaltar a importância do acompanhamento nutricional nessa fase do desenvolvimento.

**Palavras-Chaves:** Mídias sociais, Hábitos alimentares, Alimentação infantil.

## The Impact of Social Media on Children's Nutrition

**ABSTRACT**

The technological advancement experienced by society has generated unprecedented transformations in people's standard of living, and, therefore, this influx has also become evident in childhood. Advertising campaigns related to food products are entering the universe of children at an increasingly early age, exerting influence on their food consumption patterns that, for the most part, are not consistent with healthy habits. It is important to note that inadequate nutrition during childhood can have significant impacts on health, including predisposition to conditions such as obesity, hypertension, diabetes, and eating disorders. The present study aims to explain the influence of social media on children's food choices. The research corresponds to a literature review whose data collection was carried out between August and November 2023. The platforms used were the Scientific Electronic Library Online - SciELO, the National Library of Medicine database - PubMed and the Virtual Health Library - VHL. It is hoped that this study will contribute to the discussion on how the media can influence the eating habits of individuals in training, who are still unable to distinguish, by themselves, what is beneficial to the body or not. At the same time, it is intended to discuss the most recurrent pathologies resulting from unhealthy habits in the aforementioned phase, as well as to emphasize the importance of nutritional monitoring in this phase of development.

**Keywords:** Social media, Eating habits, Infant feeding.



## RESUMO 12 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A Influência da Conduta Nutricional na Doença de Alzheimer

Júlia Kethylin da Silva<sup>1</sup>, Jéssica Karoline Rodrigues da Silva<sup>2</sup>, Paulo Loureiro Braga<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>, Rafael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: kethylinjulia@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>5</sup>Especialista em Enfermagem na Atenção Primária com Ênfase na Estratégia Saúde da Família, Faculdade Holística, Brasil.

**RESUMO**

A doença de Alzheimer (DA) corresponde a uma patologia neurodegenerativa progressiva caracterizada por demência comum, ocorre devido à deterioração de diversas funções cognitivas, levando a alterações de comportamento e personalidade, redução das capacidades funcionais e aumento da dependência de outras pessoas. A DA, em 2019, ocupou o sétimo lugar entre as principais causas de mortalidade no mundo. O diagnóstico é baseado em avaliação minuciosa dos domínios cognitivos, observações clínicas e exames complementares, contudo, a percepção dos sintomas pode ocorrer pelo próprio acometido ou por seus familiares no ambiente doméstico. O tratamento advir através de fármacos no que concerne à prevenção da demência, comprometimento cognitivo e psicológico, além do uso de terapêuticas não farmacológicas. Nesse sentido, a contribuição da conduta nutricional tem-se mostrado promissora. Em vista disso, o objetivo deste estudo é identificar, através da literatura, os benefícios de uma alimentação equilibrada associada ao tratamento da doença de Alzheimer. Para a efetivação da fundamentação teórica do trabalho, realizou-se um levantamento bibliográfico entre agosto e outubro de 2023, utilizando bases de dados *on-line* através das plataformas PubMed, SciELO Brasil e Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). A partir da conclusão deste estudo espera-se acrescer as discussões sobre a necessidade da concomitância entre as terapêuticas convencionais e a conduta nutricional no que diz respeito ao tratamento do Alzheimer, enfatizando os efeitos da nutrição na melhoria da qualidade de vida das pessoas acometidas pela doença.

**Palavras-Chaves:** Doença de Alzheimer; Demência; Conduta nutricional.

## The Influence of Nutritional Management on Alzheimer's Disease

**ABSTRACT**

Alzheimer's disease (AD) is a progressive neurodegenerative pathology characterized by common dementia, it occurs due to the deterioration of various cognitive functions, leading to changes in behavior and personality, reduced functional capacities and increased dependence on other people. In 2019, AD ranked seventh among the leading causes of mortality in the world. The diagnosis is based on a thorough evaluation of the cognitive domains, clinical observations and complementary tests, however, the perception of symptoms may occur by the affected person himself or by his family members in the home environment. Treatment is provided through drugs for the prevention of dementia, cognitive and psychological impairment, in addition to the use of non-pharmacological therapies. In this sense, the contribution of nutritional management has shown promise. In view of this, the objective of this study is to identify, through the literature, the benefits of a balanced diet associated with the treatment of Alzheimer's disease. To implement the theoretical foundation of the work, a bibliographic survey was carried out between August and October 2023, using online databases through the PubMed, SciELO Brazil and Lilacs (Latin American and Caribbean Health Sciences Literature) platforms. From the conclusion of this study, it is expected to increase the discussions on the need for concomitance between conventional therapies and nutritional management with regard to the treatment of Alzheimer's, emphasizing the effects of nutrition in improving the quality of life of people affected by the disease.

**Keywords:** Alzheimer's disease; Dementia; Nutritional conduct.



## RESUMO 13 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A Relação entre a Alimentação e o Refluxo Gastroesofágico: Uma visão da Educação Nutricional

Érick da Silva Lima<sup>1</sup>, Fernanda Maria Tavares de Lima<sup>1</sup>, Marcos Vinicius Braga da Silva<sup>1</sup>, Mariana Nathália Gomes de Lima<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando(a) em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (erick.lima.sx@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestre em Nutrição, UFPE. Docente do Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (mariana.lima@grupounibra.com)

### RESUMO

A doença do refluxo gastroesofágico apresenta-se como uma das patologias mais comuns no mundo, e é definida como o retorno do conteúdo gástrico para o esôfago, podendo chegar até a cavidade oral, causando sintomas comuns como pirose, regurgitação ácida, sabor amargo na boca, sendo capaz também de causar sintomas atípicos como tosse, dor torácica não coronariana, asma, halitose, entre outros. O diagnóstico é realizado por uma boa anamnese analisando a história clínica do paciente, excluindo outras doenças como gastrite e úlcera péptica. O mais famoso medicamento para o tratamento é o omeprazol, tomado por dois meses, e que está disponível gratuitamente pelo SUS. Quanto às mudanças comportamentais, envolvem principalmente evitar deitar até 2h após as refeições, não realizar refeições volumosas, evitar comidas gordurosas e muito condimentadas e para alguns pacientes certos alimentos como chocolate, molhos de tomate, e algumas frutas cítricas podem agravar os sintomas, sendo recomendado evitar a ingestão. A nutrição busca proporcionar alívio dos sintomas por meio da dieta, e também orientar quanto pequenas mudanças no dia a dia que possam afetar positivamente a vida do paciente. A educação nutricional contínua capacita as pessoas a fazerem escolhas conscientes em relação à sua saúde digestiva, e, promover uma vida saudável. A ação objetivou conscientizar a população sobre o refluxo gastroesofágico, e como podem ocorrer as suas causas, informar sobre a importância de uma alimentação saudável para prevenir, tratar e identificar os sinais e sintomas, através de panfletos informativos e ações de educação nutricional. Ao término da ação, os adolescentes mostraram maior consciência sobre o impacto da alimentação na saúde do sistema digestivo e se comprometeram a adotar hábitos mais saudáveis.

**Palavras-Chaves:** Refluxo Gastroesofagico. Dieta Para Refluxo. Educação Nutricional.

## The Relationship Between Food And Gastroesophageal Reflux: A View From Nutritional Education

### ABSTRACT

Gastroesophageal reflux disease is one of the most common pathologies in the world, and is defined as the return of gastric contents to the esophagus, which can reach the oral cavity, causing common symptoms such as heartburn, acid regurgitation, taste bitter in the mouth, and is also capable of causing atypical symptoms such as coughing, non-coronary chest pain, asthma, halitosis, among others. The diagnosis is made through a good anamnesis analyzing the patient's clinical history, excluding other diseases such as gastritis and peptic ulcers. The most famous medication for treatment is omeprazole, taken for two months, and which is available free of charge through the SUS. As for behavioral changes, they mainly involve avoiding lying down for up to 2 hours after meals, not eating large meals, avoiding fatty and very spicy foods and for some patients certain foods such as chocolate, tomato sauces, and some citrus fruits can aggravate symptoms, being recommended avoid ingestion. Nutrition seeks to provide relief from symptoms through diet, and also guides small changes in daily life that can positively affect the patient's life. Continuous nutritional education empowers people to make conscious choices regarding their digestive health, and promote a healthy life. The action aimed to raise awareness among the population about gastroesophageal reflux, and how its causes can occur, informing about the importance of a healthy diet to prevent, treat and identify signs and symptoms, through informative pamphlets and nutritional education actions. At the end of the action, the teenagers showed greater awareness about the impact of food on the health of the digestive system and committed to adopting healthier habits.

**Keywords:** Gastroesophageal Reflux. Diet For Reflux. Nutritional Education



## RESUMO 14 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Avaliação das propriedades organolépticas e nutricionais de alimentos que foram expostos a radiação como forma de conservação

Juliana Michelle da Silva <sup>1\*</sup>, Crislaine Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduada em nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: julianamichelled7@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestre em Nutrição e Saúde Pública, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

### RESUMO

Sempre houve a necessidade de encontrar meios de manter alimentos conservados, existindo diversas formas de fazê-lo na atualidade e cada uma dessas formas apresenta vantagens e desvantagens. Entre as formas de preservação alimentícia utilizadas na indústria, podemos citar a irradiação, que faz uso da radiação ionizante. Esse trabalho tem por objetivo fazer um levantamento da bibliografia recente relacionando a avaliação da perda das propriedades organolépticas e nutricionais de alimentos irradiados. Para isso foi feita uma revisão integrativa da literatura usando as bases de dados NCBI (National Center for Biotechnology Information), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe de Ciências da Saúde) como local de prospecção de artigos. Foram selecionados 10 artigos nos resultados e discussão do trabalho. Dessa forma, foi debatido os diferentes aspectos das propriedades organolépticas e nutricionais mediante a radiação, como por exemplo, em frutas e vegetais não há grande perda destas propriedades, mesmo associado a outros métodos de conservação, mas em carnes e seus derivados há perdas. Conclui-se que de forma geral, a irradiação é uma boa forma de conservar alimentos mesmo apresentando danos nutricionais em alguns grupos alimentícios como a carne, também se faz necessário a produção de mais estudos que avaliem esse tema.

**Palavras-Chaves:** Irradiação de alimentos, Propriedades nutricionais, Propriedades organolépticas.

## Evaluation of the organoleptic and nutritional properties of foods that have been exposed to radiation as a form of conservation

### ABSTRACT

There has always been a need to find ways to keep food preserved, and there are several ways to do so today and each of these ways has advantages and disadvantages. Among the forms of food preservation used in the industry, we can mention irradiation, which uses ionizing radiation. This work aims to survey the recent literature relating the evaluation of the loss of organoleptic and nutritional properties of irradiated foods. To this end, an integrative review of the literature was carried out using the databases NCBI (National Center for Biotechnology Information), Scielo (Scientific Electronic Library Online) and LILACS (Latin American and Caribbean Health Sciences Literature) as a place to prospect for articles. 10 articles were selected in the results and discussion of the work. In this way, the different aspects of organoleptic and nutritional properties through radiation were discussed, for example, in fruits and vegetables there is no great loss of these properties, even associated with other preservation methods, but in meat and its derivatives there are losses. It is concluded that, in general, irradiation is a good way to preserve food, even with nutritional damage in some food groups such as meat. It is also necessary to produce more studies that evaluate this topic.

**Keywords:** Food irradiation, Nutritional properties, Organoleptic properties



## RESUMO 15 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Educação Alimentar E Nutricional Como Ferramenta Em Meio Ao Desperdício De Frutas No Município De Santa Maria Da Boa Vista (PE)

Eize Kelly Gomes dos Santos, <sup>2</sup>Keliane Oliveira de Lima

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: [Jeizekelly21@gmail.com](mailto:Jeizekelly21@gmail.com))

<sup>2</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

### RESUMO

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um conjunto de práticas que visa aumentar a autonomia, o consumo sustentável e reduzir o desperdício alimentar que promovem agravos econômicos. Agravos esses, que são favoráveis a um cenário de insegurança alimentar e a desvalorização da agricultura familiar. Este trabalho tem enfoque na zona rural do município de Santa Maria da Boa Vista, cujos cultivos e comercialização de frutas são relevantes para a economia local. Este trabalho apresentará estratégias sustentáveis através da aplicação da (EAN) como ferramenta para contribuir com a redução do desperdício de alimentos, melhorando a comercialização local. Trata-se de um relato de caso onde a base de dados foi feita a partir de uma análise no local. O município tem como forte o cultivo de frutas, dentre elas: banana e manga. O desperdício acontece por diversos fatores, dentre eles transporte e armazenamento inadequados, tornando o fruto menos atrativo por estarem com alguma “avaria”, trazendo assim prejuízo aos agricultores que não tiveram sua mercadoria comprada. A comunidade presente tem a agricultura como principal fonte de renda, cultivam suas mercadorias que nem sempre serão vendidas, o que gera frustração a essas famílias que contam com o dinheiro dos seus produtos para sobreviver. Uma das consequências trazidas pelo desperdício agrícola da região é a insegurança alimentar, uma vez que essas famílias não ganham dinheiro das vendas, tornando o acesso à alimentação difícil. Boa parte do que é desperdiçado pode ser reaproveitado através de estratégias sustentáveis pela própria comunidade que visem diminuir o desperdício, tais como a Produção de doces, polpas, Vendas em feiras livres podendo ser organizadas pelos próprios agricultores, produção de ração para animais e fertilizantes naturais, a (EAN) busca a conscientização dos benefícios de tais práticas. A comercialização desses produtos traria uma fonte extra de dinheiro e valorização do comércio local.

**Palavras-Chaves:** Sustentabilidade, Agricultura familiar, Produção.

## Food And Nutritional Education As A Tool Amid The Waste Of Fruit In The Municipality Of Santa Maria Da Boa Vista-Pe

Food and Nutritional Education is a set of practices that aims to increase autonomy, sustainable consumption and reduce food waste that promote economic problems, being favorable to a scenario of food insecurity and the devaluation of family farming, this work focuses on rural areas from the municipality of Santa Maria da Boa Vista, which is responsible for the production and sales of fruit. The objective of this work will be to present sustainable strategies through the application of (EAN) as a tool to contribute positively to reducing waste and encouraging local commercialization that will increase family income. This is a case report where the database was created from an on-site analysis. The municipality's focus is on fruit cultivation, including bananas, guava and mango. Waste occurs after harvest because they do not fit the profile of those who enter to buy, thus causing losses to farmers who did not have their merchandise purchased. The community present has agriculture as its main source of income, they grow their goods that will not always be sold, which generates frustration for these families who rely on money from their products to survive. One of the consequences brought about by agricultural waste in the region is insecurity Food, since these families do not earn money from sales, makes access to food more difficult. Much of what is wasted can be reused through sustainable strategies that aim to reduce waste, such as the production of sweets, pulp, sales in open-air markets that can be organized by the farmers themselves, production of animal feed and natural fertilizers, (EAN) seeks to raise awareness of the benefits of such practices. The sale of these products would bring an extra source of money and increase the value of local commerce.

**Keywords:** Sustainability, Family farming, Production.



## RESUMO 16 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A importância da nutrição no fisiculturismo

Gisele da Silva Leite<sup>1\*</sup>, Guilherme Oliveira da Silva<sup>1</sup>, Habner Alves de Azevedo<sup>1</sup>, João Miguel Roseno Fonseca Monteiro<sup>1</sup>, Crislaine Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandos em nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: giselleleite22@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestre em Nutrição e Saúde Pública, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

**RESUMO**

A dieta de um fisiculturista é um componente crucial de seu programa de treinamento, cuidadosamente concebido para estimular o crescimento muscular, aprimorar a recuperação e otimizar o desempenho, sobretudo nos meses que precedem a competição. O presente trabalho tem como objetivo trazer a importância da nutrição para a otimização do atleta para esse esporte. Essa pesquisa assume a forma de uma revisão da literatura, abarcando as últimas décadas e a metodologia adotada recai sobre a descrição dos estudos existentes, seguindo uma abordagem qualitativa, fundamentada em revisão de literatura integrativa. A análise englobou pesquisas publicadas entre os anos de 2002 a 2023, recorrendo às bases de dados do National Center for Biotechnology Information (PUBMED/NCI) e da Scientific Electronic Library Online (SciELO). O estudo demonstra como os atletas conseguem mudar a sua composição corporal dentre as fases de pré até o dia final da competição a partir do tipo de dieta adotada, o treinamento e as estratégias nutricionais, tendo em vista as altas quantidades de macronutrientes ingeridos e o uso de substâncias farmacológicas, entretanto a recomendação específica para esses atletas ainda é escassa. Mesmo diante de algumas informações encontradas, ainda são necessárias mais pesquisas relacionadas a essa categoria esportiva e a sua alimentação, tendo em vista que os dados são limitados para esse esporte.

**Palavras-chaves:** Fisiculturismo, Atleta, Esteróides.

## The importance of nutrition in bodybuilding

**ABSTRACT**

A bodybuilder's diet is a crucial component of his training program, carefully designed to stimulate muscle growth, enhance recovery and optimize performance, particularly in the months leading up to competition. The present work aims to highlight the importance of nutrition for optimizing the athlete for this sport. This research takes the form of a literature review, covering the last decades and the methodology adopted is based on the description of existing studies, following a qualitative approach, based on an integrative literature review. The analysis encompassed research published between the years 2002 and 2023, using the databases of the National Center for Biotechnology Information (PUBMED/NCI) and the Scientific Electronic Library Online (SciELO). The study demonstrates how athletes are able to change their body composition between the pre- and final day phases of the competition based on the type of diet adopted, training and nutritional strategies, taking into account the high amounts of macronutrients ingested and the use of pharmacological substances, however specific recommendations for these athletes are still scarce. Even with some information found, more research related to this sports category and its nutrition is still needed, considering that data is limited for this sport.

**Keywords:** Bodybuilding, Athlete, Steroids.



## RESUMO 17 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Contribuições da Terapia Nutricional no Tratamento da Neoplasia Gástrica

Nathalia Heloisa Lima da Silva<sup>1\*</sup>, Adriano Lima da Silva<sup>2</sup>, Sandrely Vitória Silva do Rego<sup>3</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>4</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: nathy.lima101@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>5</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

### RESUMO

O câncer, também denominado de neoplasia maligna, é uma patologia caracterizada pela multiplicação anormal, incontrolável e contínua de células neoplásicas. A doença, geralmente, traz consigo consequências nutricionais importantes, principalmente quando acomete os órgãos que constituem o trato gastrointestinal. O câncer gástrico é a terceira causa de morte neoplásica, com 723 mil óbitos em todo o mundo. A sintomatologia implica principalmente em inapetência, perda de peso, dor, desconforto abdominal, plenitude gástrica, vômitos, diarreias e desenvolvimento de úlceras. Esses fatores provocam dificuldades na capacidade de ingerir e absorver nutrientes, podendo aumentar o risco de desnutrição. Os tratamentos utilizados para auxiliar no combate ao desenvolvimento de neoplasias, ainda que essenciais, trazem consigo uma gama de efeitos colaterais adversos que podem levar o paciente a um estado grave de caquexia - estabelecida em decorrência da perda de peso involuntária, principalmente em pacientes submetidos ao tratamento quimioterápico e/ou radioterápico, aliado a abordagens cirúrgicas - proporcionando, consequentemente uma resposta insatisfatória a aderência da terapia antineoplásica. Nesse contexto, a pesquisa o tem como objetivo evidenciar a importância da inserção do acompanhamento nutricional integrativo na estratégia terapêutica de pacientes com câncer do trato gastrointestinal. A metodologia consiste de uma revisão bibliográfica da literatura a partir das bases de dados SciELO, PubMed, sites oficiais e livros de relevância científica. O presente estudo pretende demonstrar, através de evidências científicas, o impacto benéfico do acompanhamento nutricional em concomitância ao tratamento oncológico, especificamente em pacientes com neoplasia gástrica.

**Palavras-Chaves:** Oncogênese, Nutrição no tratamento antineoplásico, Caquexia.

### Contributions of nutritional therapy in the treatment of gastric neoplasia

#### ABSTRACT

Cancer, also called malignant neoplasm, is a pathology characterized by the abnormal, uncontrollable and continuous multiplication of neoplastic cells. The disease usually brings with it important nutritional consequences, especially when it affects the organs that make up the gastrointestinal tract. Gastric cancer is the third leading cause of cancer death, with 723,000 deaths worldwide. The symptoms mainly involve inappetence, weight loss, pain, abdominal discomfort, gastric fullness, vomiting, diarrhea and development of ulcers. These factors cause difficulties in the ability to ingest and absorb nutrients, which can increase the risk of malnutrition. The treatments used to help combat the development of neoplasms, although essential, bring with them a range of adverse side effects that can lead the patient to a severe state of cachexia - established as a result of involuntary weight loss, especially in patients undergoing chemotherapy and/or radiotherapy treatment, combined with surgical approaches - providing, consequently an unsatisfactory response to adherence to antineoplastic therapy. In this context, the research aims to highlight the importance of inserting integrative nutritional monitoring in the therapeutic strategy of patients with cancer of the gastrointestinal tract. The methodology consists of a literature review from the SciELO and PubMed databases, official websites and books of scientific relevance. The present study aims to demonstrate, through scientific evidence, the beneficial impact of nutritional follow-up concomitantly with cancer treatment, specifically in patients with gastric neoplasia.

**Keywords:** Oncogenesis, Nutrition in antineoplastic treatment, Cachexia





## RESUMO 1 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## O Papel da Atenção Primária à Saúde no Aleitamento Materno

Letícia da Silva Batista<sup>1\*</sup>, Maria Eduarda Lira Marino da Silva<sup>2</sup>, Mariana Beatriz de Oliveira Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: leticiabatiis@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

**RESUMO**

O aleitamento materno (AM) é essencial para a promoção da saúde e desenvolvimento físico, cognitivo e emocional da criança, reduzindo o risco de morbidade e mortalidade infantil. Para a puérpera, a amamentação reduz a incidência de câncer de útero, de ovário e de mama, auxilia na perda de peso e fortalece o vínculo afetivo entre mãe e filho. Recomenda-se amamentar exclusivamente até os seis meses de vida e de forma complementar até os dois anos ou mais, no entanto, muitas lactantes interrompem a amamentação antes do tempo indicado. O desmame precoce está associado a diferentes fatores como idade, estado nutricional e escolaridade materna, crenças e apoio familiar, trabalho fora de casa, problemas relacionados a saúde como mastite, depressão pós parto, bem como características relacionadas ao serviço de saúde. Nesse cenário, a Atenção Primária à Saúde, enquanto primeiro nível de acesso da população ao Sistema Único de Saúde (SUS), desempenha um papel crucial na orientação às mães e gestantes, influenciando no aumento da prática e na duração do aleitamento materno. O presente estudo visa discorrer sobre a importância da promoção e apoio ao aleitamento materno na Atenção Primária à Saúde. Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura, com pesquisa de artigos disponíveis na íntegra, publicados entre 2013 e 2023 e indexados nas bases de dados SciELO e PubMed.

**Palavras-Chaves:** Aleitamento materno, Atenção primária à saúde, Saúde materno-infantil.

## The Role of Primary Health Care in Breastfeeding

**ABSTRACT**

Breastfeeding is essential for promoting the child's health and physical, cognitive and emotional development, reducing the risk of infant morbidity and mortality. For the postpartum woman, breastfeeding reduces the incidence of uterine, ovarian and breast cancer, helps in weight loss and strengthens the affective bond between mother and child. It is recommended to breastfeed exclusively until six months of age and in a complementary way until two years or more, however, many breastfeeding women stop breastfeeding before the indicated time. Early weaning is associated with different factors such as age, nutritional status and maternal education, family beliefs and support, work outside the home, health-related problems such as mastitis, postpartum depression, as well as characteristics related to the health service. In this scenario, Primary Health Care, as the first level of access of the population to the Unified Health System (SUS), plays a crucial role in guiding mothers and pregnant women, influencing the increase in the practice and duration of breastfeeding. The present study aims to discuss the importance of promoting and supporting breastfeeding in Primary Health Care. This is a literature review, with a search of articles available in full, published between 2013 and 2023 and indexed in the SciELO and PubMed databases.

**Keywords:** Breastfeeding, Primary health care, Maternal and child health



RESUMO 19 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Inadequação Nutricional em Crianças com Transtorno do Espectro Autista

Wendley Kennedy Rogério da Silva<sup>1\*</sup>, Daniel Farias Vicente<sup>2</sup>, Íris Grasiela da Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>*Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: wendleykennedynutri@gmail.com)*

<sup>2</sup>*Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.*

<sup>3</sup>*Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.*

<sup>4</sup>*Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.*

### RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento de origem multicausal envolvendo fatores genéticos, neurológicos, ambientais e imunológicos, que compromete a comunicação e interação social. O autismo manifesta-se na primeira infância e estima-se que, uma em cada 160 crianças no mundo nasce com TEA, sendo mais prevalente no sexo masculino. Crianças com TEA, geralmente, apresentam um comportamento alimentar mais seletivo e monótono, associado a disfunção sensorial, disfunção motora oral, alterações gastrointestinais e rigidez comportamental. A limitação da variedade de alimentos ingeridos tem reflexo no estado nutricional de indivíduos com TEA, provocando a deficiências de macro e micronutrientes e repercutindo negativamente na qualidade de vida. Nesse contexto, a pesquisa tem como objetivo evidenciar os impactos da inadequação alimentar na saúde de crianças com Transtorno do Espectro Autista. O presente estudo consiste em uma revisão sistemática da literatura científica com busca de publicações/artigos entre o ano de 2015 e 2023, nas bases de dados eletrônicos Scielo, PubMed e Lilacs.

**Palavras-Chaves:** Transtorno do Espectro Autista, Seletividade alimentar, Transtorno da nutrição infantil.

## Nutritional Inadequacy in Children with Autism Spectrum Disorder

### ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder of multicausal origin involving genetic, neurological, environmental and immunological factors, which compromises communication and social interaction. Autism manifests itself in early childhood and it is estimated that one in every 160 children in the world is born with ASD, being more prevalent in males. Children with ASD usually have a more selective and monotonous eating behavior, associated with sensory dysfunction, oral motor dysfunction, gastrointestinal changes, and behavioral rigidity. The limitation of the variety of foods ingested has an impact on the nutritional status of individuals with ASD, causing macro and micronutrient deficiencies and negatively impacting on quality of life. In this context, the research aims to highlight the impacts of dietary inadequacy on the health of children with Autism Spectrum Disorder. The present study consists of a systematic review of the scientific literature with a search for publications/articles between the year 2015 and 2023, in the electronic databases Scielo, PubMed and Lilacs.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder, Food selectivity, Child nutrition disorder



## RESUMO 20 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Os Efeitos da Suplementação Nutricional no Tratamento do Ovário Policístico

Bruna Fernanda Ferreira<sup>1\*</sup>, Maria Vitoria da Silva, Vanessa Souza da Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: vivikaw100@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

### RESUMO

A síndrome do ovário policístico (SOP) é uma endocrinopatia que atinge de forma frequente as mulheres desde a da puberdade a fase adulta, com prevalência de 9 a 18%. Essa doença constitui um fator de risco para a infertilidade feminina e apresenta diversas manifestações como ausência de ovulação, amenorreia, calvice, hirsutismo, hiperandrogenismo, acne, sobrepeso, obesidade, resistência à insulina e deficiência de vitamina D. A etiologia da SOP ainda é desconhecida, sendo relacionado a fatores genéticos e ambientais, e até esse momento não há cura para esse distúrbio endócrino, sendo as medidas terapêuticas voltadas ao controle dos sintomas. Não existem medicamentos específicos para o tratamento da SOP, são empregados contraceptivos hormonais, fármacos antiandrogênicos, hipoglicemiantes, indutores da ovulação, bem como o tratamento cirúrgico. No entanto, os métodos não farmacológicos, como prática regular de atividade física e a alimentação balanceada, vêm tornando-se uma das opções mais relevantes no tratamento dessa patologia, apresentando repercussão positiva na qualidade de vida dos pacientes. Diante do exposto, o objetivo deste estudo é destacar o impacto da suplementação nutricional nos sintomas da SOP. Trata-se de uma pesquisa de revisão narrativa da literatura, com artigos publicados no período de 2013 a 2023, nas bases de dados científicas PubMed e SciELO.

**Palavras-Chaves:** Síndrome do ovário policístico, Infertilidade feminina, Suplementos Nutricionais.

## The Effects of Nutritional Supplementation in the Treatment of Polycystic Ovary

### ABSTRACT

Polycystic ovarian syndrome (POS) is an endocrinopathy that frequently affects women from puberty to adulthood, with a prevalence of 9 to 18%. This disease is a risk factor for female infertility and presents several manifestations such as anovulation, amenorrhea, alopecia, hirsutism, hyperandrogenism, acne, overweight, obesity, insulin resistance and vitamin D deficiency. The etiology of POS is still unknown, being related to genetic and environmental factors, and until now there is no cure for this endocrine disorder, with therapeutic measures aimed at controlling symptoms. There are no specific drugs for the treatment of POS, hormonal contraceptives, antiandrogenic drugs, hypoglycemic drugs, ovulation inducers, as well as surgical treatment are used. However, non-pharmacological methods, such as regular physical activity and a balanced diet, have become one of the most relevant options in the treatment of this pathology, with positive repercussions on the quality of life of patients. In view of the above, the aim of this study is to highlight the impact of nutritional supplementation on POS symptoms. This is a narrative review of the literature, with articles published from 2013 to 2023, in the scientific databases PubMed and SciELO.

**Keywords:** Polycystic ovary syndrome, Female infertility, Nutritional supplements.



## RESUMO 21 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Avaliação da Nova Rotulagem Nutricional em Biscoitos Recheados

Nataly Maria Correia de Santana<sup>1\*</sup>, Débora Rhayana dos Santos Leite<sup>2</sup>, Isabela Ferreira Passos da Silva<sup>2</sup>, Iris Regina Pimentel de Luna<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente:natalsantananutri05@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Mestre em Ciência e Tecnologia dos Alimentos, Universidade Federal Rural de Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

**RESUMO**

Os alimentos ultraprocessados, em geral, possuem uma alta densidade energética, excesso de gorduras totais e saturadas, maior teor de açúcar e/ou sódio e baixo teor de fibras quando comparados com alimentos *in natura* e minimamente processados. O consumo dessas formulações industriais está associado ao excesso de peso e obesidade e ao desenvolvimento precoce de doenças crônicas como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, dislipidemias e hipertensão. Nesse contexto, uma importante ferramenta que possibilita ao consumidor escolhas alimentares mais saudáveis, cruciais para sua saúde e qualidade de vida, é a rotulagem dos alimentos. Em 2020 foram publicadas a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 429, a qual dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados, e a Instrução Normativa nº 75 que estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados. A rotulagem nutricional, que compreende a rotulagem nutricional frontal, a tabela de informação nutricional e as alegações nutricionais, fornece ao consumidor informações sobre as características nutricionais de um produto alimentício. Dentre os alimentos ultraprocessados mais consumidos pela população estão os biscoitos, diante desse cenário o objetivo da pesquisa é avaliar a adequação dos rótulos de biscoitos recheados a nova rotulagem nutricional. A verificação das informações será realizada através da aplicação de um *check list* baseado na RDC nº 429/2020 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, em biscoitos recheados industrializados nacionais, com data de fabricação posterior a 9 de outubro de 2023 e comercializados em redes de supermercados do município de Recife, Pernambuco.

**Palavras-Chaves:** Alimentos ultraprocessados, Legislação sobre alimentos, Rotulagem de alimentos.

## Evaluation of the New Nutritional Labeling in Filled Biscuits

**ABSTRACT**

Ultra-processed foods, in general, have a high energy density, excess of total and saturated fats, higher sugar and/or sodium content, and low fiber content when compared to fresh and minimally processed foods. The consumption of these industrial formulations is associated with overweight and obesity and the early development of chronic diseases such as diabetes mellitus, cardiovascular diseases, dyslipidemias, and hypertension. In this context, an important tool that enables consumers to make healthier food choices, which are crucial for their health and quality of life, is food labeling. In 2020, Collegiate Board Resolution (RDC) No. 429 was published, which provides for the nutritional labeling of packaged foods, and Normative Instruction No. 75, which establishes the technical requirements for the declaration of nutritional labeling on packaged foods. Nutrition labelling consists of the presentation of front nutrition labelling, the nutrition facts table and nutrition claims that provide the consumer with information about the nutritional characteristics of a product. Among the ultra-processed foods most consumed by the population are cookies, in view of this scenario the objective of the research is to evaluate the adequacy of the labels of filled cookies to the new nutritional labeling. The verification of the information will be carried out through the application of a checklist based on RDC No. 429/2020 of the National Health Surveillance Agency, in national industrialized filled cookies, with a manufacturing date after October 9, 2023 and sold in supermarket chains in the municipality of Recife, Pernambuco.

**Keywords:** Overdosed food, Food legislation, Food labelling.



## RESUMO 22 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

**Impactos da dieta na infertilidade de mulheres com Endometriose: uma revisão de literatura**

Carla Sueli de Oliveira<sup>1</sup>, Daniela Pereira Vanderlei do Rêgo<sup>1</sup>, Dayane Marques da Silva Venancio<sup>1\*</sup>, Crislaine Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandas em nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: dayanewx1991@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestre em Nutrição e Saúde Pública, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

**RESUMO**

Endometriose é uma doença inflamatória crônica que atinge o endométrio e vem afetando inúmeras mulheres ao longo dos anos. Ainda que sua causa não seja bem definida, essa patologia vem sendo diagnosticada com mais frequência e está diretamente ligada a problemas de infertilidade. Os alimentos tem um impacto direto na doença por serem agentes pró e anti-inflamatório e o equilíbrio da alimentação propicia uma melhora dos casos e consequentemente serve como um recurso preventivo de agravamento da inflamação. Este estudo objetiva avaliar os aspectos nutricionais acerca da patologia, identificando a atuação benéfica do aumento de vitaminas e minerais juntamente com a redução das gorduras de baixa qualidade na dieta. Para a elaboração do estudo aplica-se o método descritivo com base em uma revisão de literatura integrativa e abordagem qualitativa avaliando estratégias nutricionais estudadas e contidas nas bases de dados SIECLO, BIREME e PUBMED de 2013 a 2023. Neste contexto, foi possível avaliar que o consumo aumentado de carne vermelha está diretamente relacionado a complicações nos quadros de endometriose devido à alta concentração de ômega-6, um substrato para a produção de prostaglandinas leucotrienos aumentando os processos inflamatórios do corpo. Além disso, outros aspectos nutricionais positivos foram encontrados sugerindo que o aumento do consumo de alimentos fontes de vitaminas e minerais apresenta diminuição dos sintomas devido a ação antioxidante melhorando a qualidade de vida as mulheres.

**Palavras-Chaves:** Endometriose, Infertilidade, Nutrição.

**Impacts of diet on infertility in women with Endometriosis: A literature review****ABSTRACT**

Endometriosis is a chronic inflammatory disease that affects the endometrium and has affected countless women over the years. Although its cause is not well defined, this pathology is being diagnosed more frequently and is directly linked to infertility problems. Food has a direct impact on the disease as they are pro- and anti-inflammatory agents and a balanced diet improves cases and consequently serves as a preventive resource against worsening inflammation. This study aims to evaluate the nutritional aspects of the pathology, identifying the beneficial effect of increasing vitamins and minerals together with reducing low-quality fats in the diet. To prepare the study, the descriptive method was applied based on an integrative literature review and a qualitative approach evaluating nutritional strategies studied and contained in the SIECLO, BIREME and PUBMED databases from 2013 to 2023. In this context, it was possible to assess that the Increased consumption of red meat is directly related to complications in endometriosis due to the high concentration of omega-6, a substrate for the production of leukotriene prostaglandins, increasing the body's inflammatory processes. Furthermore, other positive nutritional aspects were found suggesting that increased consumption of foods that are sources of vitamins and minerals leads to a reduction in symptoms due to antioxidant action, improving women's quality of life.

**Keywords:** Endometriosis, Infertility, Nutrition.



RESUMO 23 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Os Impactos Do Consumo Dos Alimentos Ultraprocessados Na Adolescência E Sua Influência Na Obesidade

Bruna Keithy Freire Barbosa Vital<sup>1</sup>, Leticia Karyne de Paula Leite Oliveira <sup>2</sup>, Wegillen Aguiar Oliveira de Souza<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>, Raphael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>2</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduando em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>4</sup>Especialista,, Brasil.

### RESUMO

Na Organização Mundial da Saúde (OMS), de acordo com a publicação no ano de 2020, é considerada adolescência o intervalo entre 10 e 19 anos 11 meses e 29 dias, é identificada como um momento de importantes transformações corporais e é na dinâmica das alterações hormonais deste período da vida, que as crianças se transformam em adultos. Sabe-se que a dieta dos adolescentes vem sofrendo alterações, uma vez que estes não têm hábitos alimentares saudáveis em busca de praticidade procuram comidas industrializadas e rápidas, e como consequência tem-se observado um aumento da incidência da obesidade. No Brasil, nos últimos anos, essa patologia teve um aumento de 72% sendo 7% dos adolescentes na faixa etária de 12 a 17 anos. Diante disso, foram analisados os impactos do consumo de alimentos ultraprocessados na adolescência e sua influência na obesidade. Foram realizadas buscas nas principais bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Google Acadêmico, a partir da seleção de artigos científicos obtidos nos últimos dez anos, e após aplicação dos critérios de inclusão foram extraídos estudos realizados com adolescentes, que analisassem a relação dos ultraprocessados e obesidade, e artigos que abordem a alimentação na adolescência. Com o presente trabalho buscamos orientar através dessa pesquisa, uma vez que, pode promover impactos positivos, apresentando alternativas de melhoria na condição de saúde dos adolescentes por meio da educação alimentar e nutricional. Também buscamos evidenciar a relação entre o consumo de ultraprocessados com o aumento da obesidade em adolescentes, mostrando que através de uma educação alimentar é possível proporcionar melhores condições físicas, assim como, zelar de forma mais adequada pela sua saúde. Analisar as consequências da obesidade no desenvolvimento dos adolescentes e mostrar como a adoção de práticas simples darão uma maior credibilidade aos pais e responsáveis, o que proporcionará uma melhor adaptação no estilo de vida dos adolescentes e familiares. Não menos importante, fazer desse trabalho uma forma de engrandecimento pessoal e ainda, disponibilizar o referente estudo para futuras pesquisas.

**Palavras-Chaves:** obesidade, alimentos ultraprocessados, adolescência.

### The impacts of ultra-processed food consumption in adolescence and its influence on obesity

#### ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO) publication in 2020, adolescence is considered to be the interval between 10 and 19 years, 11 months and 29 days. It is identified as a time of important bodily transformations and it is in the dynamics of hormonal changes during this period of life that children become adults. It is known that adolescents' diets have been undergoing changes, since they don't have healthy eating habits and, in search of practicality, they turn to industrialized and fast foods, and as a consequence there has been an increase in the incidence of obesity. In Brazil, this condition has increased by 72% in recent years, with 7% of adolescents between the ages of 12 and 17. In view of this, the impacts of ultra-processed food consumption in adolescence and its influence on obesity were analyzed. Searches were carried out in the main Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Google Scholar databases, based on the selection of scientific articles obtained in the last ten years, and after applying the inclusion criteria, studies carried out with adolescents were extracted, which analyzed the relationship between ultra-processed foods and obesity, and articles that address adolescent nutrition. This study seeks to provide guidance through this research, since it can have a positive impact, presenting alternatives for improving the health status of adolescents through food and nutrition education. We also sought to highlight the relationship between the consumption of ultra-processed foods and the increase in obesity in adolescents, showing that through food education it is possible to provide better physical conditions, as well as taking better care of their health. Analyzing the consequences of obesity on the development of adolescents and showing how the adoption of simple practices will give parents and guardians greater credibility, which will lead to a better adaptation in the lifestyle of adolescents and their families. Last but not least, I would like to turn this work into a form of personal enrichment and make this study available for future research.

**Keywords:** obesity, ultra-processed foods, adolescence



## RESUMO 24 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## O papel dos micronutrientes na prevenção e tratamento da síndrome do ovário policístico (SOP): Uma revisão integrativa

Alana Gizela Lima Ramos<sup>1</sup>, Gabrielle do Nascimento Santos<sup>1</sup>, Ingrid Gonçalves de Melo<sup>1</sup>,  
Crislaine Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandas em nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: gabriellesantosmt@gmail.com)

<sup>2</sup>Mestre em Nutrição e Saúde Pública, Universidade Federal de Pernambuco, Brasil.

### RESUMO

A síndrome dos ovários policísticos (SOP) caracteriza-se como um distúrbio hormonal mais comum que afeta mulheres em idade reprodutiva, com a estimativa de 105 milhões de mulheres no mundo, a sua fisiopatologia está relacionada ao surgimento de comorbidades associadas como o diabetes mellitus tipo 2 (DM2), câncer do endométrio, obesidade, doenças cardiovasculares (DC) e infertilidade. O nutricionista tem o papel de auxiliar na promoção da qualidade de vida através de um adequado manejo alimentar, visto que a deficiência de micronutrientes são apontadas como fatores atuantes nesta enfermidade, sendo de suma importância o manejo nutricional adequado associado à suplementação dos micronutrientes ômega 3, cromo, mio-inositol, vitamina D, magnésio, zinco, cálcio e vitamina E, além da melhora do estilo de vida e utilização das práticas de exercício físico, pois, irão promover resultados positivos na prevenção e tratamento da SOP. Diante deste cenário a presente pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura na qual tem como objetivo avaliar o papel dos micronutrientes na terapia nutricional da SOP. Em sua base de dados obtidos foram consultados estudos por meios eletrônicos referentes à saúde através da PubMed e SciELO. Na análise do estudo foram incluídos 33 artigos originais que apresentaram data de publicação de 2004 à 2023, com delineamentos experimentais ou observacionais, sendo destes 7 estudos metodológicos experimentais em humanos que permitiram trazer resultados conclusivos de que com o acompanhamento nutricional, mudanças no estilo de vida e a suplementação de micronutrientes auxilia na redução do perfil glicêmico, estresse oxidativo, resistência insulina e na melhora do perfil hormonal, lipídico e dos biomarcadores de inflamação.

**Palavras-chaves:** Síndrome de Ovários Policísticos, Terapia nutricional, Micronutrientes.

The role of micronutrients in prevention and Treatment of polycystic ovary syndrome (PCOS): An integrative review.

### ABSTRACT

Polycystic ovary syndrome (PCOS) is characterized as the most common hormonal disorder that affects women of reproductive age, with an estimated 105 million women worldwide. Its pathophysiology is related to the emergence of associated comorbidities such as diabetes mellitus type 2 (DM2), endometrial cancer, obesity, cardiovascular diseases (CD) and infertility. The nutritionist has the role of helping to promote quality of life through adequate dietary management, as micronutrient deficiencies are identified as factors involved in this disease, with adequate nutritional management associated with omega 3 micronutrient supplementation being of utmost importance. chromium, myo-inositol, vitamin D, magnesium, zinc, calcium and vitamin E, in addition to improving lifestyle and using physical exercise practices, as these will promote positive results in the prevention and treatment of PCOS. Given this scenario, this research is an integrative review of the literature which aims to evaluate the role of micronutrients in the nutritional therapy of PCOS. In its database obtained, studies were consulted electronically regarding health through PubMed and SciELO. In the study analysis, 33 original articles were included which presented a publication date from 2004 to 2023, with experimental or observational designs, of which 7 are experimental methodological studies in humans that allowed us to bring conclusive results that with nutritional monitoring, lifestyle changes and micronutrient supplementation helps to reduce glycemic profile, oxidative stress, insulin resistance and improving hormonal, lipid profile and inflammation biomarkers.

**Keywords:** Polycystic Ovary Syndrome, Nutritional therapy, Micronutrient.



## RESUMO 25 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## A Importância da Nutrição na Hipertrofia Muscular: Suplementos Alimentares como um Complemento Eficaz

Andreza Samuel Dourado dos Santos<sup>1\*</sup>, Iriane Pautilha de Melo Oliveira<sup>2</sup>, Lígia Mayara da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente: andrezadourado23@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

### RESUMO

O aumento do interesse na qualidade de vida e na estética impulsiona a prática de atividades físicas e a adoção de dietas equilibradas. A hipertrofia muscular, resultado do treinamento, destaca-se como objetivo comum. Estratégias aprimoradas nesse processo impulsionam a busca por suplementos alimentares, reconhecidos por benefícios na recuperação e aumento de força durante os exercícios, atraindo quem busca melhorias no desempenho físico. Este estudo visa examinar a importância da nutrição e suplementação no aumento da massa muscular, avaliando a eficácia desses recursos na promoção da hipertrofia. Além disso, busca-se avaliar os riscos associados ao uso desses suplementos, destacando a importância da orientação profissional para garantir sua aplicação segura e eficaz. A pesquisa busca contribuir para uma compreensão aprofundada do papel da alimentação no aumento de massa muscular, fornecendo insights valiosos para atletas, profissionais de saúde e desportistas. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, englobando artigos científicos, revisões e ensaios clínicos relevantes do período de 2014 a 2023. Os artigos foram encontrados em plataformas de dados eletrônicos, como PubMed, Scielo e Google Scholar, por meio da aplicação de termos de busca relacionados à nutrição, hipertrofia muscular e suplementos alimentares. Serão considerados estudos diretos sobre os termos mencionados, avaliando benefícios no aumento da massa muscular, recuperação pós-exercício e reforço de força com o uso desses recursos nutricionais. No entanto, discutiremos os possíveis riscos, destacando a importância de uma abordagem cuidadosa. A pesquisa enfatizará o papel crucial da alimentação, ressaltando a necessidade de orientação profissional para garantir o uso seguro e eficaz desses recursos. Palavras-Chave: Nutrição, Hipertrofia Muscular, Suplementos Alimentares.

## The Importance of Nutrition in Muscle Hypertrophy: Dietary Supplements as an Effective Complement

### ABSTRACT

The increasing interest in quality of life and aesthetics drives the practice of physical activities and the adoption of balanced diets. Muscular hypertrophy, a result of training, stands out as a common goal. Enhanced strategies in this process drive the search for dietary supplements, recognized for their benefits in recovery and increased strength during exercises, attracting those seeking improvements in physical performance. This study aims to examine the importance of nutrition and supplementation in muscle mass gain, evaluating the effectiveness of these resources in promoting hypertrophy. Additionally, it seeks to assess the risks associated with the use of these supplements, highlighting the crucial importance of professional guidance to ensure their safe and effective application. The research aims to contribute to a deeper understanding of the role of nutrition in the process of muscle mass gain, providing valuable insights for athletes, healthcare professionals, and sports enthusiasts. It is a systematic literature review, encompassing scientific articles, reviews, and relevant clinical trials from the period 2014 to 2023. Articles were found on electronic data platforms such as PubMed, Scielo, and Google Scholar, using search terms related to nutrition, muscular hypertrophy, and nutritional supplements. Direct studies on the mentioned terms will be considered, evaluating benefits in muscle mass gain, post-exercise recovery, and strength enhancement with the use of these nutritional resources. However, potential risks will be discussed, emphasizing the importance of a careful approach. The research will emphasize the crucial role of nutrition, highlighting the need for professional guidance to ensure the safe and effective use of these resources.

**Keywords:** Nutrition, Muscle Hypertrophy, Dietary Supplements.





## RESUMO 26 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

**Educação Alimentar e Nutricional na Prevenção da Obesidade Infantil:  
Um Estudo no Instituto Aprender e Conviver**

Alexsandra da Silva Pereira<sup>1</sup>, Ivania Moraes Vasconcelos<sup>1</sup>, Juliana Paula de Aragão  
Albuquerque<sup>1</sup>, Marcia Ferreira de Castro<sup>1</sup>, Livia Almeida Amaral Ferraz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandas de Nutrição do Centro Universitário Brasileiro, Brasil

<sup>2</sup> Docente Centro Universitário Brasileiro, Brasil

**RESUMO**

A obesidade infantil é um problema mundial de saúde pública a ser superado. Dados nacionais mostram, que 3 a cada 10 crianças de 0 a 11 anos, estão acima do peso no país e de acordo com pesquisas, o Brasil ocupa a 5ª posição. A incidência crescente do excesso de peso neste público, está associada a hábitos alimentares inadequados e comportamento sedentário, motivando ações preventivas. Este estudo, conduzido no Instituto Aprender e Conviver, localizado na Região Metropolitana do Recife, analisou 18 estudantes do ensino infantil, revelando preocupações quanto à qualidade dos lanches. Para estimular este consumo, promoveram-se atividades, envolvendo as crianças de forma interativa. Quatro atividades didáticas e lúdicas foram realizadas com a turma do infantil 4, envolvendo crachás de frutas, semáforo educativo, caixa com bocas divertidas e um quadro comparativo entre alimentos ultraprocessados e frutas, tendo duração de três semanas em média. Após as ações, observou-se uma mudança positiva nos hábitos alimentares, com alunos solicitando frutas nas lancheiras, e relatos dos pais quanto a inclusão de refeições saudáveis feitas em casa com mais frequência e maior interesse das crianças em aprender sobre o assunto. Visitas à escola foram realizadas para coletar dados, implementar as atividades e avaliar os resultados. Os relatos indicam que as crianças absorveram o conhecimento de maneira eficaz, expressando interesse em alimentos saudáveis, influenciando até mesmo as escolhas em casa. Os professores observaram um aumento no consumo de frutas durante o lanche e um maior interesse das crianças pelo tema alimentar. Conclui-se a intervenção primária emerge como crucial, enfocando a prevenção e saúde, destacando a importância e efetividade de programas em educação alimentar e nutricional, para que assim haja conscientização de hábitos saudáveis no ambiente escolar e familiar favorecendo agindo de maneira preventiva às doenças crônicas não transmissíveis.

**ABSTRACT**

Childhood obesity is a global public health problem that needs to be overcome. National data show that 3 out of every 10 children aged 0 to 11 are overweight in the country and according to research, Brazil occupies 5th position. The increasing incidence of excess weight in this population is associated with inadequate eating habits and sedentary behavior, motivating preventive actions. This study, conducted at the Instituto Aprender e Conviver, located in the Metropolitan Region of Recife, analyzed 18 kindergarten students, revealing concerns about the quality of snacks. To encourage this consumption, activities were promoted, involving children in an interactive way. Four educational and playful activities were carried out with the kindergarten class, involving fruit badges, an educational traffic light, a box with fun mouths and a comparative table between ultra-processed foods and fruits, lasting an average of three weeks. After the actions, a positive change in eating habits was observed, with students requesting fruit in their lunchboxes, and reports from parents regarding the inclusion of healthy meals cooked at home more frequently and greater interest among children in learning about the subject. School visits were carried out to collect data, implement activities and evaluate results. Reports indicate that children absorbed knowledge effectively, expressing interest in healthy foods, even influencing choices at home. Teachers observed an increase in fruit consumption during snacks and greater interest among children in the topic of food. In conclusion, the primary intervention emerges as crucial, focusing on prevention and health, highlighting the importance of food and nutritional education programs, so that there is awareness of healthy habits in the school and family environment, favoring acting in a preventive manner against chronic non-communicable diseases.



## RESUMO 27 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Impactos da Privação de Alimentação em Estabelecimentos Prisionais

Evelyn Mota da Silva<sup>1</sup>, Letícia Beatriz dos Santos Frutuoso<sup>1</sup>, Reneson Bezerra da Silva<sup>1</sup>, Rafael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>2</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>Discente em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>2</sup>Especialista em Doutor em Enfermagem Na Atenção Primária Com Ênfase Na Estratégia Saúde Da Família, Faculdade Holística - FAHOL Brasil

<sup>3</sup>Mestre em Sustentabilidade e Ecossistema, Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Brasil. (\*Autor correspondente: leticiasantosfrutuoso@gmail.com)

**RESUMO**

A alimentação, reconhecida como um direito humano essencial pela Declaração Universal de Direitos Humanos e pela Constituição Federal brasileira, assume um papel crucial na qualidade de vida. O cenário carcerário brasileiro, marcado pela falta de qualidade, superlotação e condições precárias, destaca-se pela emergência do problema alimentar como uma das questões mais críticas. A escassez de alimentos apropriados não apenas compromete os direitos fundamentais dos detentos, mas também gera impactos sociais e humanitários significativos. A desnutrição imediata, aliada à falta de cuidados médicos, resulta em complicações de saúde, enquanto a carência alimentar prolongada aumenta o risco de doenças crônicas. O objetivo geral busca discorrer sobre a qualidade da alimentação oferecida nas prisões, considerando o papel do nutricionista nesse contexto. A metodologia adotada é uma revisão de literatura sistemática, envolvendo pesquisas em bases como *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *U.S. National Library of Medicine* (NLM), além do uso do Google para acessar textos legais. Foram referenciados periódicos publicados dos últimos cinco anos, salvo exceções aplicadas a artigos específicos que, apesar de datados de 1984 ou anteriores, ofereciam percepções essenciais, nos idiomas, inglês, português e espanhol. O delineamento metodológico estabelece critérios de inclusão, priorizando estudos com metodologia clara, e critérios de exclusão para garantir a confiabilidade dos resultados.

**Palavras-Chaves:** Segurança alimentar. Penitenciárias. Direito humano à alimentação adequada. Nutrição.

## Impacts of Food Deprivation in Prison Establishments

**ABSTRACT**

Food, recognized as an essential human right by the Universal Declaration of Human Rights and the Brazilian Federal Constitution, plays a crucial role in the quality of life. The Brazilian prison scenario, marked by a lack of quality, overcrowding, and precarious conditions, stands out for the emergence of the food problem as one of the most critical issues. The lack of protected food not only compromises the fundamental rights of prisoners but also generates significant social and humanitarian impacts. Immediate malnutrition, combined with a lack of medical care, results in health complications, while a prolonged lack of food increases the risk of chronic diseases. The general objectives seek to disagree about the quality of food provided in prisons, considering the role of the nutritionist in this context. The methodology adopted is a systematic literature review involving research in databases such as *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) and the *U.S. National Library of Medicine* (NLM), in addition to the use of Google to access legal texts. Journals published in the last five years were referenced, except for approaches applied to specific articles that, despite data from 1984 or earlier, offered essential insights in English, Portuguese, and Spanish. The methodological design establishes inclusion criteria, prioritizing studies with a clear methodology, and exclusion criteria to ensure the reliability of the results.

**Keywords:** Food security. Penitentiaries. Human right to adequate food. Nutrition.

## RESUMO 28 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Microbiota do bebê e a influência da dieta materna

Jonatha Antonio de Menezes<sup>1</sup>, Livia Almeida Amaral Ferraz<sup>2</sup>*1Graduando de Nutrição do Centro Universitário Brasileiro, Brasil**2 Docente Centro Universitário Brasileiro, Brasil***RESUMO**

A microbiota intestinal infantil sofre várias modificações significativas e consideráveis nos primeiros anos de vida. Alguns dos fatores que estão conectados a isso é a amamentação e a alimentação complementar inicial. O aleitamento materno exclusivo é a melhor forma de proteger a criança de doenças infecciosas, e esta proteção é dada através da formação da microbiota intestinal do bebê. O leite materno é composto de nutrientes e agentes bioativos, sendo um importante modulador durante a formação da microbiota intestinal na infância. O presente estudo tem como objetivo avaliar a relação entre o aleitamento materno e o desenvolvimento do microbioma dos recém-nascidos. O estudo trata-se de uma revisão literária narrativa. A pesquisa foi desenvolvida a partir da base de dado *Scientific Electronic Library Online* (Scielo). Foram achados artigos, dissertações, mediante as palavras chaves utilizadas: amamentação, microbiota intestinal, aleitamento infantil, alimentação infantil e microbiota. A formação da microbiota do bebê é influenciada pela amamentação, que também está associada a alimentação da mãe, e o tempo que esse bebê será amamentado. Alimentos ultraprocessados, fórmulas infantis, alguns tipos de leite, estão associados a uma má formação da microbiota das crianças, principalmente durante seu desenvolvimento nos primeiros mil dias, comparados aos que não obtiveram do mesmo estímulo. Estudos evidenciam que a gordura saturada em excesso é capaz de estimular o crescimento de bactérias capazes de modificar a permeabilidade do intestino devido ao aumento de mastócitos da mucosa, assim aumentando na circulação sérica os lipopolissacarídeos (LPS), que são mediadores inflamatórios que comprometem a sinalização insulínica, Já as fibras induz a produção de proteínas de junção celular protegendo a mucosa intestinal e transferindo a LPS para a corrente sanguínea. Com isso, observa-se a influência da amamentação e alimentação da mãe na formação de uma microbiota intestinal saudável para o bebê, além da prevenção de desfechos negativos à saúde.

**ABSTRACT**

Children's intestinal microbiota undergoes several significant and considerable changes in the first years of life. Some of the factors that are linked to this are breastfeeding and initial complementary feeding. Exclusive breastfeeding is the best way to protect children from infectious diseases, and this protection is provided through the formation of the baby's intestinal microbiota. Breast milk is composed of nutrients and bioactive agents, being an important modulator during the formation of the intestinal microbiota in childhood. The present study aims to evaluate the relationship between breastfeeding and the development of the microbiome of newborns. The study is a narrative literary review. The research was developed based on the Scientific Electronic Library Online (Scielo) database. Articles and dissertations were found using the keywords used: breastfeeding, intestinal microbiota, infant breastfeeding, infant nutrition and microbiota. The formation of the baby's microbiota is influenced by breastfeeding, which is also associated with the mother's diet, and the length of time the baby will be breastfed. Ultra-processed foods, infant formulas, and some types of milk are associated with better formation of children's microbiota, especially during their development in the first thousand days, compared to those who did not receive the same stimulus. Studies show that excess saturated fat is capable of stimulating the growth of bacteria capable of modifying intestinal permeability due to the increase in mast cells in the mucosa, thus increasing the serum circulation of lipopolysaccharides (LPS), which are inflammatory mediators that compromise signaling insulin, fiber induces the production of cellular proteins specifically protecting the intestinal mucosa and transferring LPS to the bloodstream. Therefore, observe the influence of breastfeeding and the mother's diet on the formation of a healthy intestinal microbiota for the baby, in addition to the prevention of negative health stages.



RESUMO 29 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Microbiota Intestinal Humana e suas implicações na Obesidade

Flávia Maria Maciel Carneiro de Souza<sup>1\*</sup>, Francine Fernanda Alves da Costa e Silva<sup>2</sup>, Vânia Maria de Barros<sup>3</sup>, José Ronilmar de Andrade<sup>4</sup>, Raphael Moreira do Carmo de Oliveiras<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil. (\*Autor correspondente:flaviamaciel2004@gmail.com)

<sup>2</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>3</sup>Graduanda em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>4</sup>Mestre em Sustentabilidade, Universidade Federal do Maranhão, Brasil.

<sup>5</sup>Especialista em atenção primária -COREN-PE, Brasil.

### RESUMO

A Microbiota Intestinal Humana (MIH) representa um ecossistema vital de microrganismos no corpo humano, desempenhando funções metabólicas essenciais e impactando a saúde. Este resumo destaca a importância do intestino como ambiente propício para a colonização bacteriana, abrigando mais de 100 trilhões de microrganismos ativos metabolicamente. A dieta desde a infância influencia a composição da MIH, podendo levar a desequilíbrios que resultam em disbiose e condições adversas, como obesidade. A relação simbiótica entre certas bactérias impacta a absorção de nutrientes, podendo contribuir para o ganho ou perda de peso. Além disso, explora-se a crescente incidência de obesidade no Brasil e no mundo, destacando a associação entre a microbiota intestinal e essa condição. Este estudo ressalta a interconexão entre alimentação, microbiota intestinal e saúde metabólica, sublinhando a relevância desse sistema para a saúde humana. Este estudo de revisão bibliográfica abrange o período de 2013 a 2023 e utiliza plataformas como PubMed e Scielo para selecionar fontes atualizadas e pertinentes ao tema. Os critérios de inclusão priorizam artigos científicos claros, confiáveis e que se relacionam diretamente com o objeto de estudo, em inglês ou português. Por outro lado, são excluídos materiais indisponíveis, sem clareza metodológica, irrelevantes ao escopo ou anteriores a 2013, visando garantir a precisão e relevância da revisão bibliográfica para a fundamentação teórica deste trabalho. Este estudo tem como foco principal investigar a relação entre a microbiota intestinal e a obesidade, analisando como os microrganismos presentes no intestino humano podem afetar a saúde. O objetivo é correlacionar a composição da microbiota com a obesidade, especialmente examinando a presença de firmicutes e bacteroidetes em pessoas obesas e eutróficas. Essa pesquisa busca compreender de que forma a composição microbiana do intestino pode influenciar o desenvolvimento ou prevenção da obesidade.

Palavras-Chaves: Microbiota intestinal, Obesidade, Firmicutes, Bacteroidetes.

## Human Gut Microbiota and its Implications in Obesity

### ABSTRACT

The Human Gut Microbiota (MIH) represents a vital ecosystem of microorganisms in the human body, performing essential metabolic functions and impacting health. This summary highlights the importance of the gut as an environment conducive to bacterial colonization, harboring more than 100 trillion metabolically active microorganisms. Diet from childhood influences the composition of MIH, which can lead to imbalances that result in dysbiosis and adverse conditions such as obesity. The symbiotic relationship between certain bacteria impacts nutrient absorption, which can contribute to weight gain or loss. In addition, it explores the increasing incidence of obesity in Brazil and worldwide, highlighting the association between the gut microbiota and this condition. This study highlights the interconnection between diet, gut microbiota, and metabolic health, underlining the relevance of this system to human health. This literature review study covers the period from 2013 to 2023 and uses platforms such as PubMed and Scielo to select up-to-date and relevant sources. The inclusion criteria prioritize clear, reliable scientific articles that are directly related to the object of study, in English or Portuguese. On the other hand, unavailable materials, without methodological clarity, irrelevant to the scope or prior to 2013 are excluded, in order to ensure the accuracy and relevance of the literature review for the theoretical foundation of this work. The main focus of this study is to investigate the relationship between the gut microbiota and obesity, analyzing how the microorganisms present in the human gut can affect health. The goal is to correlate the composition of the microbiota with obesity, especially by examining the presence of firmicutes and bacteroidetes in obese and eutrophic people. This research seeks to understand how the microbial composition of the gut can influence the development or prevention of obesity.

**Keywords:** Gut microbiota, Obesity, Firmicutes, Bacteroidetes.



RESUMO 30 DE 30 V CONGRESSO NACIONAL DE NUTRIÇÃO DA UNIBRA

## Neuronutrição: A Relação dos Nutrientes e a Prevenção dos Sintomas do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Aisha Luiza Tavares Soares de Alencar<sup>1</sup>, Camila Ribeiro Cavalcanti<sup>1</sup>, Rafael Moreira do Carmo de Oliveira<sup>2</sup>, José Ronimar de Andrade<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>Discente em Nutrição, Centro Universitário Brasileiro, Brasil.

<sup>2</sup>Especialista em Doutor em Enfermagem Na Atenção Primária Com Ênfase Na Estratégia Saúde Da Família, Faculdade Holística - FAHOL Brasil

<sup>3</sup>Mestre em Sustentabilidade e Ecossistema, Universidade Federal do Maranhão - UFMA, Brasil. (\*Autores correspondentes: aishaalencar0@gmail.com / ribeirolacet@hotmail.com)

### RESUMO

Abordar a relação entre os nutrientes e a prevenção dos sintomas do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), informando como os nutrientes e a dieta podem influenciar nos sintomas do TDAH, desenvolvendo estratégias nutricionais que possam contribuir para a prevenção e o manejo eficaz desse transtorno. Investigar a relação entre a ingestão de nutrientes específicos, como ômega-3, vitaminas, minerais e aminoácidos, na gravidade dos sintomas do TDAH. Promover, conhecimento para sociedade sobre a importância da nutrição no TDAH. Desenvolver orientações nutricionais específicas e alimentações para indivíduos com TDAH, considerando suas necessidades nutricionais individuais e preferências alimentares. Desenvolver orientações nutricionais específicas para indivíduos com TDAH, considerando suas necessidades nutricionais individuais e preferências alimentares. Avaliar os efeitos a longo prazo de intervenções dietéticas na gestão dos sintomas do TDAH, incluindo melhorias na atenção, hiperatividade e comportamento. Fornecer informações e recursos educacionais para profissionais de saúde, pais e cuidadores sobre a importância da nutrição no TDAH e como implementar mudanças na dieta de forma eficaz. Colaborar com outros campos de pesquisa, como psicologia, para obter uma compreensão mais completa das interações entre a dieta e os fatores biológicos e psicológicos associados ao TDAH. Em resumo, a pesquisa em relacionada ao TDAH tem o objetivo geral de contribuir para o conhecimento sobre como a nutrição pode afetar os sintomas desse transtorno e, assim, ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas, desenvolvendo estratégias nutricionais eficazes para prevenção e tratamento.

**Palavras-Chaves:** TDHA. Nutrientes. Alimentação.

## Neuronutrition: the relationship of nutrients and the prevention of the symptoms of attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD)

### ABSTRACT

Address the relationship between nutrients and the prevention of symptoms of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), inform how nutrients and diet can influence the symptoms of ADHD, and develop nutritional strategies that can contribute to the prevention and effective management of this disorder. Investigate the relationship between the intake of specific nutrients, such as omega-3 fatty acids, vitamins, minerals, and amino acids, and the severity of ADHD symptoms. Promote knowledge in society about the importance of nutrition for ADHD. Develop specific nutritional guidelines and diets for individuals with ADHD, considering their individual nutritional needs and food preferences. Develop specific nutritional guidelines for individuals with ADHD, considering their individual nutritional needs and food preferences. To evaluate the long-term effects of dietary interventions in managing ADHD symptoms, including improvements in attention, hyperactivity, and behavior. Provide information and educational resources to healthcare professionals, parents, and caregivers about the importance of nutrition in ADHD and how to implement dietary changes effectively. Collaborate with other fields of research, such as psychology, to gain a more complete understanding of the interactions between diet and the biological and psychological factors associated with ADHD. In summary, research related to ADHD has the general objective of contributing to knowledge about how nutrition can affect the symptoms of this disorder and thus help improve the quality of life of those affected by developing effective nutritional strategies for prevention and treatment.

**Keywords:** ADHD nutrients. Food.

### **Organizadores**

Priscila Maia Ferreira Silva  
Rafhael Moreira do Carmo de Oliveira  
Rodrigo Figueiredo Alves  
Livia Almeida Amaral Ferraz  
Andriu dos Santos Catena  
José Ronilmar de Andrade  
Crislaine Gonçalves da Silva  
Lucélia Sandy da Silva Oliveira  
Íris Regina de Luna Pimentel  
Wanuska Munique Portugal  
Mateus Demetrius Cavalcanti  
Patrícia Cristina Galvão de França  
Marcela Klyviann Bezerra de Vasconcelos  
Jadson Freire da Silva  
Micheline Xavier de Moura  
Hugo Christian de Oliveira Felix  
Josicleibson Nunes Pereira



**CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO**